

**» Etapes R37 à R52**

Résumé de la randonnée : R37 Ginzling à R52 Schröcken  
 Jours : Temps de marche : 92h55 Distance : 302.8 km ↗14455 m ↘14181 m  
 16

**Jour 1 Ginzling » Finkenberg - R37**

Difficulté <span style="color:blue">↗</span>	Temps de marche 2h15	Distance 9.6 km	<span style="color:blue">↗</span> 204 m	<span style="color:blue">↘</span> 355 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-----------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Une randonnée tranquille au départ de Ginzling, à travers les prairies du fond de la vallée Zemmtal et en suivant l'itinéraire à thème « Lass dir erzählen... von Karlsteg nach Breitlahner » (« Laisse-nous te raconter... »). Après le snack Gamsgrube et l'auberge Gasthof Karlsteg, monter par un étroit sentier en forêt jusqu'à Finkenberg – Dornau. Ici, le sentier- nature « Glocke » (cloche) mène dans un bois de hêtres, une rareté dans les Alpes centrales !

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

À Ginzling, passer l'église et la petite épicerie. Rester sur la gauche du cours d'eau, passer par le village de Dornauberg pour arriver bientôt sur un sentier plat menant à travers des prairies. Le suivre jusqu'à la ferme Hof Strahnbach, où il faut continuer tout droit en montée, en direction de la pension Gasthof Gamsgrube. Continuer la montée pour atteindre la bifurcation sur la route. Tandis que le sentier tourne en direction du refuge Gamshütte, la Via Alpina continue tout droit à travers les prairies. Avancer sur un relief légèrement ondulé jusqu'à l'auberge Wirtshaus Karlsteg, qui marque la fin du parcours thématique « de Karlsteg à Breitlahner » dans le parc naturel « Lass dir erzählen! » (approx. 1h15). Traverser la route Ginzling - Mayrhofen et suivre un sentier sur le côté droit au-dessus du paravalanche. En descendant, traverser à nouveau la route et le Zemmbach et monter un sentier raide et sinueux à travers bois. Le sentier s'aplanit rapidement et la marche devient agréable par une forêt mixte jonchée de blocs de pierre en direction de Finkenberg. Dans le village de Dornau, rester à droite et suivre le sentier de randonnée « Glocke Rundwanderweg » dans un cadre magnifique avant d'arriver à un petit cimetière, où il faut traverser le Tuxbach pour arriver directement au centre de Finkenberg.

*Là où le sentier rencontre la route pour Ginzling, traverser immédiatement de l'autre côté sur un sentier passant au-dessus du tunnel. Il serait dangereux de prendre la route du tunnel.*

*(Gudrun Wallentin, Christina Schwann, Parc naturel alpin Zillertal, OeAV)*

**Patrimoine naturel et culturel**

Au milieu du 19ème siècle, la vallée de Zillertal a été découverte par les amateurs de montagne. Les premiers guides n'étaient pas des guides officiels mais des paysans de la vallée qui connaissaient fort bien les environs. Georg Samer était l'un d'entre eux et son nom était connu bien au-delà de la vallée de Zillertal. Il était non seulement l'un des meilleurs guides de montagne de son temps, mais il a également repéré à plusieurs reprises des minéraux rares qui existent grâce à la présence de gneiss (intérieur cristallin de la fenêtre des Tauern). En tant que collectionneur de minéraux, il pouvait augmenter ses entrées d'argent et plusieurs échantillons de sa collection peuvent être admirés au musée d'histoire naturelle de Vienne. En 1865, Paul Grohmann était le premier homme à gravir le Hochfeiler qui, à 3 510m, est le point culminant de la chaîne du Zillertal. Ses guides étaient Georg Samer et Peter Fuchs. En 1884, F. Dych et un habitant de Dornauberg, accompagnés par le tout premier guide de montagne homologué, Hans Hörhager, furent les premiers à monter le mur de glace de 300 mètres de hauteur avec une inclinaison de 60°, le

« Hochfeiler-Nordwand ». On attribue plus de 20 sommets à Hans Hörhager. Même à une époque plus récente, Ginzling est perçu comme le village quintessenciel de l'alpiniste, même si la popularité de l'escalade a quelque peu diminuée. Aujourd'hui encore les habitants de Ginzling et de Mayrhof jouissent d'une reconnaissance mondiale comme guides de montagne et comme alpinistes, comme par exemple Gerhard Hörhager, qui a créé le « Die ewigen Jagdgründe » (le terrain de chasse éternel) sur le sentier entre Breilahner et l'alpage Kaserleralm. Il appartient à l'élite mondiale de l'escalade libre et occupe le devant de la scène sportive dans la vallée de Zillertal. Peter Habeler, né en 1942 et aussi originaire de Mayrhofen, est également un guide reconnu qui, en 1978, escalada l'Everest avec Reinhold Messner sans oxygène, ce qui à l'époque rompait avec les pratiques acceptées.

(Christina Schwann, OeAV, Gudrun Wallentin, Parc naturel Zillertal)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Ginzling 985 m	 	BC 3.2 km / 0h45		
 Ghf. Gamsgrube 979 m		BC 1.9 km / 0h25		
 Ghf. Karlsteg 894 m	 	BC 4.5 km / 1h05		
<b>Hébergements</b>				
<b>Gasthof Karlsteg</b>				
<u>Adresse</u> : Familie Moser A-6295 Ginzling Tél. : +43 5286 5250 /				
E-mail : info@karlsteg.at				
<u>Catégorie</u> : E: auberge, pension, hôtel <u>Période d'ouverture</u> : - <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : > 24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :				
 Finkenberg 834 m	 	BC 4.5 km / 1h05		

## Jour 2 Finkenberg » Rastkogelhütte - R38

Difficulté 	Temps de marche 7h15	Distance 22.4 km	 1980 m	 701 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

### Description

Une étape plus longue, après les deux dernières relativement tranquilles. La destination est le refuge Rastkogel à une altitude de 2 117 m. Le sentier monte d'abord sur les flancs du Penken, traversant plusieurs hameaux, et progresse à travers prairies et forêts avant d'arriver au village de Morbach, où commence la montée jusqu'au refuge Rastkogel.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

À Finkenberg, la Via Alpina continue directement depuis l'entrée principale de l'église. Ici, suivre les panneaux en direction de « Astegg ». Après une courte distance en montée par la route goudronnée, un sentier de randonnée bifurque sur la gauche. Suivre le sentier 25, même s'il est également possible de prendre les sentiers Marienweg ou Wasserfallweg, car leur destination est la même. Le sentier monte à travers bois et traverse les alpages pour se terminer à l'entrée de la pension « Gletscherblick », où il est possible de prendre un deuxième petit-déjeuner. Monter les escaliers et rester à droite une fois sur la route (sentier 25). Il faut pour l'instant suivre la route goudronnée, mais elle offre une vue superbe sur le Finkenberg et tout le bas de la vallée de Zillertal. Il n'est pas conseillé de monter par les alpages, très pentus. La pension Gasthof Astegg se trouve après plusieurs virages en épingle et 1h de marche environ. Un puit permet de remplir les gourdes en préparation de la prochaine montée assez raide du mont Penken. Précisément au niveau de la ferme « Oberegger », le sentier monte sur la gauche jusqu'à arriver à un virage en épingle. De là, suivre le sentier 2 en direction de Penken et Gschöbwand. Il faut une fois encore suivre la route goudronnée, qui laisse place à du gravier après le deuxième virage. Juste après le début du gravier, un sentier monte sur la gauche à travers bois. Le prendre et traverser la route forestière à quelques reprises encore. Enfin, le sentier arrive à un enclos et passe par le pâturage en direction de la gare du « Penken Express ». Une fois sur la route goudronnée, tourner à droite, passer en-dessous de la voie ferrée de Penkenbahn pour rejoindre directement la pension Gasthof Gschöbwand, qui se trouve dans un cadre magnifique et qui offre une vue fantastique sur les montagnes et la vallée de Zillertal (1h40). De là, prendre le sentier 24. Avant la pension Gasthof Gschöbwand, aller vers la gauche sur une courte montée, puis prendre la prochaine à droite sur un sentier qui commence sur du faux-plat à travers de beaux pâturages couverts de roses des Alpes et de pins Cembro. Prendre ensuite une descente assez raide et glissante par endroit avant de continuer par des bois plus denses sur une inclinaison moins prononcée. Il faut compter une trentaine de minutes pour arriver au sentier forestier. Le traverser et continuer jusqu'à Mösl (1h10). À Mösl, continuer sur la route goudronnée en direction du refuge Rastkogelhütte. Le sentier porte les numéros 18 et 302A. Suivre la route jusqu'au luxuriant alpage Pointalm, puis prendre un sentier se trouvant derrière l'alpage et continuer. Ceci permet d'arriver rapidement à une route forestière menant au refuge Rastkogelhütte, qu'il faut suivre jusqu'à la destination de cette étape (2h30). La pension alpine « Alpengasthof Mösl » offre un hébergement pour tous ceux et celles souhaitant remettre au lendemain la montée par le sentier Almrundwanderweg jusqu'au refuge Rastkogelhütte.

*(Christina Schwann, OeAV avec l'aimable participation de Gudrun Wallentin, Parc naturel alpin Zillertal)*

### Patrimoine naturel et culturel

Le petit village de Finkenberg a beaucoup à offrir : le « Teufelsbrücke » (pont du diable) traversant le Tuxerbach (sentier entre Karlsteg et Finkenberg). D'après la légende, les paysans de Finkenberg firent construire ce pont par le diable en personne. Ils promirent en retour que le premier être à le traverser lui appartiendrait. Une fois le pont terminé, les paysans firent passer une chèvre. Ceci rendit le diable extrêmement furieux. Il l'attrapa par les cornes et s'en alla en la chevauchant. Une autre histoire a été tissée autour de ce village : celle de « Zingerle ». Le Zingerle était un meurtrier de femmes. Il était responsable de plusieurs viols et meurtres, pour lesquels il a finalement été condamné. Mais on raconte qu'il a réussi à s'échapper de prison pour se cacher dans la forêt de Jochberg, juste au-dessus du sentier entre Karlsteg et Finkenberg. Au Tyrol, le Zingerle est devenu une histoire surnaturelle. Un professeur de Bruneck raconte : « Ma grand-mère maternelle disait toujours à ma mère : fais attention dans ces bois sinon le Zingerle t'attrapera. » Même si à une époque le tourisme estival jouait une importance toute particulière pour la vallée de Zillertal et plus encore pour Mayrhofen, il est sans aucun doute remplacé aujourd'hui par le tourisme hivernal. Un nombre croissant de montagnes et de glaciers ont été équipés avec les plus modernes remontées mécaniques (téléski de Penken). Des slalomeurs mondialement connus comme Stefan Eberharter et Markus Kröll sont originaires de la vallée de Zillertal et s'y entraînent.

*(Christina Schwann, OeAV, Gudrun Wallentin, Parc naturel Zillertal)*

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Finkenberg 834 m	 	BC 3.9 km / 1h15		
 Astegg 1177 m		BC 3.2 km / 1h45		
 Gschöbwandh aus 1782 m		BC 7.5 km / 1h40		
 Wh.Mösl 1399 m	 	BC 3.5 km / 1h05		
 Schafleitenalm 1689 m		BC 1.8 km / 0h40		
 Sidanalm 1877 m		BC 2.5 km / 0h50		
 Rastkogelhütte 2124 m		BC 2.5 km / 0h50		

#### Hébergements

##### Rastkogelhütte

Adresse : Mlle Dammann Kathi

Hochschwendberg 539 - 6283 Hippach

Tél. : +43 680 2257124 /

E-mail : rastkogelhuetten@t-online.de

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Réductions et restauration :

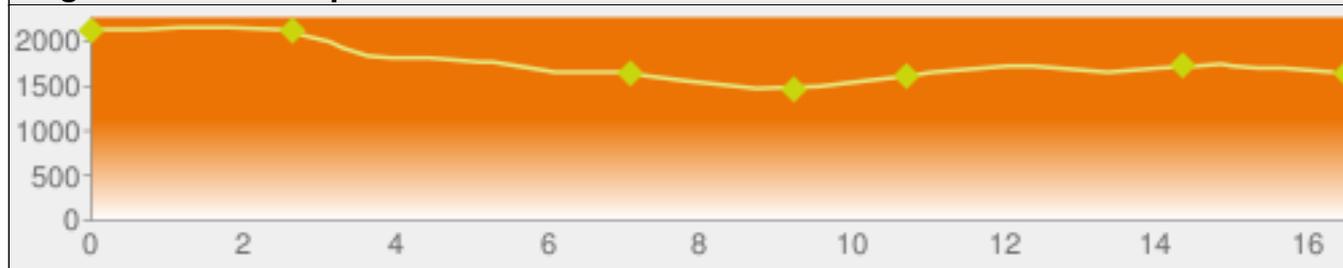
### Jour 3 Rastkogelhütte » Loassattel - R39

Difficulté 	Temps de marche 4h05	Distance 16.5 km	 371 m	 837 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

#### Description

Une randonnée tranquille à travers prairies et bois. Une descente douce du refuge Rastkogel vers Hochfügen et une légère montée vers le col Loassattel, d'où il est parfaitement possible de monter jusqu'au refuge Kellerjoc dans la même journée.

#### Diagramme altimétrique



**Descriptif détaillé**

Depuis le refuge Rastkogelhütte, suivre les panneaux en direction de Rastkogel et de Sidanjoch. Une montée tranquille par ce magnifique paysage de montagne, avec ses roses alpines, permet d'arriver au col de Sidanjoch en une quinzaine de minutes. C'est de là que l'on peut prendre soit en direction du sommet du Rastkogel (l'alternative de la Via Alpina par Innsbruck), soit descendre sur la droite en direction de Hochfügen. En descente, le sentier est étroit. On arrive à une route un peu en-dessus de l'alpage Pfundsalm. Compter une heure de marche pour arriver au bas de l'alpage Pfundsalm. Il faut choisir ici entre faire le détour par Hochfügen pour manger et marcher directement vers l'alpage Lamargalm. Le sentier pour l'alpage Lamargalm présente l'avantage de traverser le versant à une altitude plus ou moins égale et peut faire gagner une demi-heure. L'autre option est le sentier partant sur la droite en direction de Hochfügen (2h depuis le refuge Rastkogelhütte). Après la gare de vallée récemment construite pour la liaison ferroviaire entre Hochfügen et Hochzillertal, une route monte sur la gauche. Après de nombreux virages en épingle, on atteint l'alpage Lamargalm en 20min de montée. Rester à droite et suivre la route sur une pente douce, jusqu'à ce qu'un sentier bifurque à travers bois sur la droite. Le sentier numéro 10 est très beau et passe principalement par le versant et par de grands espaces remplis de roses alpines. Il faut compter 1h15 pour arriver à l'alpage Maschentalalm. Rester à gauche et suivre le sentier passant par les refuges. On arrive rapidement sur la route et le sentier continue en parallèle. Après une courte descente, une nouvelle bifurcation se présente sur la route. Rester à gauche à nouveau, suivre les panneaux pour le col de Loassattel. Il faut compter environ 2h depuis Hochfügen pour atteindre le cadre pittoresque du col de Loassattel d'où l'on peut voir pour la première fois le massif de Karwendel et la vallée de l'Inntal. L'auberge Wirtshaus Gamsstein est en cours de rénovation et n'ouvrira ses portes que dans quelques années. Il est possible de dormir à la pension Gasthof Loas, située 500m plus bas, le long de la route. Pour ceux qui ne sont pas trop fatigués, il est aussi possible d'aller directement au refuge Kellerjochhütte (2 heures supplémentaires de montée).

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

Après le pic Reichenspitze et les monts Pfunderer, les Alpes de Tuxer sont la troisième plus grande partie des Alpes de Zillertal. Les collines diffèrent fortement, au niveau altitude et paysage, des crêtes élevées du sud. Le point culminant de cette région est le Lizumer Reckner (2 886m). La crête s'étendant vers le nord depuis le col de Tuxer Joch se divise en plusieurs branches. Ces crêtes s'appellent Glungezerkamm, Malgrüberkamm, Hirzerkamm et Rastkogelkamm selon leurs élévations respectives. Les sommets n'ont pas de glaciers. Pas non plus de colonies de laîche fausse-brize, ni de roses des Alpes, qui poussent à une altitude très élevée. Toutefois, cette région a sa propre personnalité, comme avec le Rastkogel (2 762m) ou le Kellerjoch (2 344m). De plus, ces massifs situés au côté du Karwendel (séparé par la large vallée d'Inntal) offrent une vue magnifique sur les Alpes de Zillertal et, au nord, sur les monts Karwendel.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Rastkogelhütte 2124 m		BC 2.6 km / 0h35	
<b>Hébergements</b>			
<b>Rastkogelhütte</b>			
Adresse : Mlle Dammann Kathi Hochschwendberg 539 - 6283 Hippach Tél. : +43 680 2257124 / E-mail : rastkogelhuetten@t-online.de			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Réductions et restauration :			
 Sidanjoch 2124 m		BC 4.5 km / 1h05	
Pfundsalm		BC 2.2 km /	

	1635 m		0h30
	Hochfügen 1464 m		BC 1.5 km /  0h30
	Lamargalm 1604 m		BC 3.6 km /  0h55
	Maschentalalm 1724 m		BC 2.1 km /  0h30
	Loassattel 1652 m		BC 2.1 km /  0h30

#### Hébergements

##### **Alpengasthof Gamssteinhaus**

Adresse : Mme Kaspar Tourist Service KEG  
Holzgasse 17 - A-6020 Innsbruck  
Tél. : +43 512 266696 /

E-mail : kontakt@gamsstein.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : -

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

##### **Alpengasthof Loas**

Adresse : Mme Wimpissinger  
Loasweg 9 - 6130 Pill  
Tél. : +43 5242 62568 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : -

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

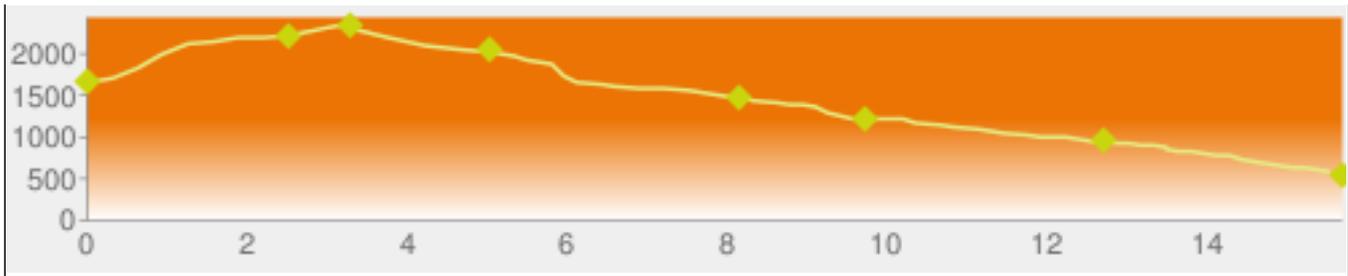
#### Jour 4 Loassattel » Schwaz - R40

Difficulté 	Temps de marche 6h05	Distance 15.7 km	 652 m	 1751 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

#### Description

Une étape offrant de beaux points de vue et se terminant par Schwaz et ses mines d'argent. La montée au refuge Kellerjoch est assez raide, mais le confortable refuge saura répondre à toutes les attentes du randonneur. Soit par l'ancien refuge Alte Kellerjochhütte, soit en suivant la crête vers le col Kreuzjoch et le Gratzenkopf, on arrive à la ville de Schwaz, connue pour ses mines d'argent.

#### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

Au col de Loassattel, prendre le sentier en direction du refuge Kellerjochhütte en revenant un peu en arrière (depuis le Gamsstein ou l'auberge Loas) et en montant sur la gauche. Le sentier est assez raide, passant tout d'abord par des forêts clairsemées offrant peu d'ombre, puis par de la laïche fausse-brize avec des roses alpines et des pins. Mis à part le fait qu'il puisse faire assez chaud, la montée offre une vue magnifique sur le Karwendel, la vallée de l'Inntal et les pics Sonntagsköpfel et Gilfert. Juste en-dessous du sommet Kuhmöser, le sentier s'aplanit et longe le versant. De là, on peut déjà voir le refuge Kellerjochhütte, d'où la vue est particulièrement belle. Une dernière montée permet d'y arriver en 2h au total. Pour la descente, plusieurs possibilités : pour les personnes qui ont le vertige, la descente par le refuge Alte Kellerjochhütte et l'alpage Proxenalm est recommandée. Ceux qui n'ont pas peur du vide et qui ont un bon pied devraient opter pour le très pittoresque « Alpinsteig » (sentier alpin) après la chapelle. Juste derrière le refuge, un sentier sécurisé par des cordes mène à la chapelle du col de Kreuzjoch (approx. 30min). De là, un sentier raide descend au col de Kellerjoch, où il faut suivre les panneaux pour Gratzenkopf. On peut déjà facilement distinguer le sentier depuis le col de Kellerjoch qui passe par la crête. Aux deux prochaines bifurcations dans la route, rester à gauche pour atteindre la croix du sommet du Gratzenkopf (1h30). Après le Gratzenkopf, le sentier descend par une courbe sur la gauche. Au début, il passe par des herbes hautes (attention aux glissades en cas d'humidité), puis devient plus étroit à travers des bois de plus en plus denses jusqu'à arriver à la route forestière venant de l'alpage Proxenalm. La suivre sur la droite avec les panneaux indiquant « Schwaz – Zintberg – Pirschner Aste ». Plusieurs changements de direction dans la forêt sont bien signalés en rouge. L'auberge Pirschner Aste à mi-chemin dans la descente propose une restauration. Une dernière tirée à travers bois permet de rejoindre la route goudronnée du mont Zintberg. La suivre par de nombreux virages en épinglé pour arriver à la ville argentifère de Schwaz (1h30 depuis le Pirschner Aste). Pendant la descente on peut voir le château Schloss Friendsberg, qu'il est facile d'atteindre par un détour.

*Depuis la route forestière à l'alpage Proxenalm, le sentier bifurque sur la gauche vers le Gratzenkopf. Chercher les panneaux et veiller à ne pas les manquer.*

*(Christina Schwann, OeAV)*

### Patrimoine naturel et culturel

La chaîne montagneuse de Kellerjoch, en forme de fer à cheval, est la plus élevée au nord est des Alpes de Tuxer. Les pics relativement modestes ne doivent pas être sous-estimés, car le dénivelé de 1 800m avec l'Inn fait de la crête un point d'observation idéal sur la vallée de l'Inntal. Depuis le refuge Kellerjochhütte de la section Schwaz du Club alpin d'Autriche, il est possible d'atteindre la petite chapelle du col de Kellerjoch en passant par un sentier est exposé mais sécurisé. La vue est très belle sur les monts Karwendel et la vallée de l'Inntal. Protégée par les hautes montagnes du nord et les pics des Alpes de Tuxer, au sud, qui laissent passer suffisamment de soleil, la vallée de l'Inntal bénéficie de conditions climatiques très favorables. De plus, les vents chauds de Foen ont un effet positif sur la végétation (à l'exception des plantes particulièrement sensibles aux variations climatiques). Dans le passé, la vallée de l'Inntal était une zone à prédominance marécageuse, mais aujourd'hui son apparence est avant tout influencée par l'agriculture, les zones industrielles et l'autoroute. La descente par le mont Zintberg mène à la bifurcation pour le Château Friendsberg, dont les tours abritent le Bergbau- und Heimatmuseum (musée minier et d'histoire locale). Le château est l'un des symboles utilisés pour présenter le bas de la vallée de l'Inntal. La première cérémonie de baptême remonte à l'an 1128. L'exploitation minière a toujours joué un rôle de taille à Schwaz, la « ville d'argent ». La richesse économique de la ville au 15ème siècle a également eu un effet extrêmement positif d'un point de vue culturel. Et même si la ville a été détruite dans sa quasi-totalité par les flammes durant les guerres de libération du Tyrol en 1809, de nombreuses constructions témoignent encore du rayonnement passé. L'église paroissiale, la plus grande église gothique du Tyrol, le monastère franciscain avec son cloître, la Fuggerhaus (maison marchande familiale) et la mairie font partie des bâtiments les plus intéressants à visiter. Des personnages tels que Hans Sachs, Paracelse ou l'Empereur Maximilien au 15ème siècle séjournèrent dans la ville d'argent. Même aujourd'hui, des artistes mondialement connus se réunissent dans cette belle ville du bas de la vallée de l'Inntal. À

noter : le « Klangspuren-Festival » et le « Avantgarde Schwarz », dont la portée dépasse largement les limites du Tyrol.  
 (Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Loassattel 1652 m		C 2.5 km / 1h40		
<b>Hébergements</b>				
<b>Alpengasthof Gamssteinhaus</b>				
Adresse : Mme Kaspar Tourist Service KEG Holzgasse 17 - A-6020 Innsbruck Tél. : +43 512 266696 / E-mail : kontakt@gamsstein.at				
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : - Prix de la demi-pension : 15-29 EUR Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :				
<b>Alpengasthof Loas</b>				
Adresse : Mme Wimpissinger Loasweg 9 - 6130 Pill Tél. : +43 5242 62568 /				
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : - Prix de la demi-pension : 15-29 EUR Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :				
 Kellerjochhütte 2218 m		C 0.8 km / 0h35		
<b>Hébergements</b>				
<b>Kellerjochhütte</b>				
Adresse : Mlle Veronika Felderer Schützenweg 34 - 6134 Vomp E-mail : veronika.felderer@gmx.at				
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Réductions et restauration :				
 Kreuzjoch 2335 m		C 1.7 km / 0h25		
 Gratzenkopf 2057 m		C 3.2 km / 1h05		
 Plumpmooshütte 1487 m		BC 1.5 km / 0h45		
Pirchneraste		BC 3 km /		

	1225 m		0h45
	Pfitscherhof 956 m		BC 3 km /  0h50
	Schwaz 550 m		BC 3 km /  0h50

**Jour 5 Schwaz » Lamsenjochhütte - R41**

Difficulté 	Temps de marche 5h30	Distance 16 km 	1464 m 	71 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	--	--	------	----------------------------------

**Description**

Après la traversée de la rivière Inn, le calcaire remplace le silicate. Ce changement est rapidement visible à l'entrée dans le parc alpin du Karwendel. Au-dessus de la limite de végétation, les pins se substituent aux bois denses et la Via Alpina mène au refuge Lamsenjoch, au pied de l'imposante pointe Lamsenspitze avec une randonnée sur un terrain de plus en plus rocailleux.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Suivre la Bahnhofstraße (route de la voie ferrée) en direction de la gare, prendre le passage souterrain et avancer vers le nord jusqu'à arriver à la route principale. Au niveau du rond point, rester à droite et suivre la route sur plusieurs mètres jusqu'à arriver au tournant pour Vomp, Fiecht. Après le passage souterrain de l'autoroute, monter à nouveau. On peut voir le monastère bénédictin sur le mont St Georgenberg sur le côté gauche. Passer le monastère et continuer à monter jusqu'à une boîte postale jaune sur la droite. C'est là que le sentier part en direction de Gallenberg. Il faut une quinzaine de minutes pour retrouver la route. À l'embranchement, rester à gauche. Compter encore 5 minutes pour arriver à une nouvelle bifurcation. C'est là que le sentier part en direction du refuge Lamsenjochhütte. Compter une quinzaine de minutes pour arriver à la route forestière, qu'il faut prendre jusqu'au « Bärenrast ». Une plaque commémorative se trouve là à la mémoire du Conte Thun-Hohenstein, qui aurait tué le dernier ours dans le Tyrol Nord à cet endroit même, en 1898. La route forestière continue après une courbe sur la gauche. Le sentier pour l'alpage Stallenalm et le refuge Lamsenjochhütte continue tout droit. Deux oratoires ont été érigés à la mémoire des alpinistes qui sont tombés dans le ravin Wolfsklamm. En effet, la forêt tombe de manière très raide et si vous avez le vertige, il est préférable de rester du côté gauche du sentier. Après une montée agréable d'environ 45 minutes (pas si raide et sans lacets), on sort de la forêt pour arriver dans l'alpage Stallenalm. Les prairies isolées et les érables sycomores donnent l'impression d'être dans un parc. Pour ceux qui ont soif, un détour par le joli petit Stallenalm est recommandé. Au-dessus de l'alpage Stallenalm, il est possible de traverser la rivière – dans la mesure où le courant n'est pas trop fort – pour retourner sur le sentier en direction du refuge Lamsenjochhütte. Il faut compter environ 40 minutes de l'alpage Stallenalm au Lamsenrast, où une table et un banc invitent au repos. Une quinzaine de minutes plus loin, le sentier bifurque en direction du refuge Lamsenjochhütte à partir la large route forestière. En arrivant en haut de la colline arrondie, il est possible d'apercevoir rapidement le refuge Lamsenjochhütte et le pic Lamsenspitze derrière. Un nouveau sentier de randonnée, qui ne manquera pas de plaire aux alpinistes aguerris, va en direction du Lamsenspitze. (Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

L'histoire du monastère bénédictin de Fiecht est marquée de nombreux revers de fortune mais aussi par la volonté des évêques de l'époque qui se risquèrent à protéger le monastère et ses moines. Au 10ème siècle se trouvait un monastère d'ermites dans la vallée de Stallental. Il fut agrandi en fin de siècle grâce aux dons de l'évêque Alberin de Brixen. L'évêque Ringenbert de Brixen fit construire une abbaye bénédictine en 1138 sur le St. Georgenberg. Vers 1750, à cause de plusieurs incendies et de la peste il fut nécessaire de déplacer le monastère dans la vallée. À l'époque de l'Empereur Joseph II, le monastère fut à nouveau l'objet de lourdes restrictions : les moines furent délogés et les bâtiments servirent d'hôpital militaire pour plus de 200 soldats. Sous le règne bavarois, trois prêtres avaient encore l'autorisation de séjourner dans le monastère de la vallée et deux à St Georgenberg, tandis que les autres moines furent expulsés. Ils purent toutefois revenir après la réunification du Tyrol avec l'Autriche. Mais les troubles n'étaient pas terminés, car en 1868 le monastère de la vallée fut ravagé par un incendie et le 16 mai 1941 les moines furent à nouveau expulsés, par la Gestapo cette fois. Après la guerre, les moines retournèrent tout d'abord au monastère de St Georgenberg. Ils furent finalement autorisés à rentrer au monastère de la vallée. Même si le monastère est en excellente condition à présent grâce aux diverses rénovations, il ne peut néanmoins survivre qu'avec des subventions fédérales et le soutien de mécènes. L'entrée dans la vallée de Stallental marqua également le début du Parc alpin de Karwendel. La superficie totale du parc est de 920km<sup>2</sup>, avec 730km<sup>2</sup> au Tyrol et 190km<sup>2</sup> en Bavière. C'est donc la plus grande zone protégée dans les Alpes de l'Est et la plus grande réserve naturelle d'Autriche. Le Parc alpin de Karwendel est caractérisé par son paysage unique, ce qui est particulièrement frappant avec le Große et le Kleine Ahornboden. Déjà en 1928 la zone était pour la première fois classée comme zone protégée, par décret. Il faut noter que des dispositions ont non seulement été prises contre l'extinction de plantes mais aussi d'espèces animales, comme le vison. Un deuxième décret en 1943, émis par le proconsul de l'époque, portait principalement sur cette extraordinaire zone de chasse. Il a fallu ensuite attendre 1989 pour un nouveau décret, stipulant l'extension de la zone et des objectifs de protection en accord avec la loi sur la protection environnementale du Tyrol. En 1995, les monts Karwendel ont également été désignés site Natura 2000 par la Commission européenne.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Schwaz 550 m		A 3.2 km / 0h50		
 Fiecht 641 m		BC 3.5 km / 1h20		
 Jhtt. Hinterwies 938 m		BC 4.5 km / 1h25		
 Stallentalm 1348 m		C 4.8 km / 1h55		
 Lamsenjochhütte 1942 m		C 4.8 km / 1h55		
<u>Hébergements</u>				
<b>Lamsenjochhütte</b>				
<u>Adresse</u> : Mme Bliem-Kröll Walter Hnr. 43 - 6283 Ramsau Tél. : +43 5244 62063 +43 5282 55177 /				
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude				
<u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre				

Réductions et restauration :

**Jour 6 Lamsenjochhütte » Falkenhütte - R42**

Difficulté 	Temps de marche 4h35	Distance 15.9 km	 746 m	 840 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

**Description**

Cette étape mène au cœur du parc alpin du Karwendel, offrant une vue magnifique sur lac Achensee et laissant une forte impression par sa proximité avec la falaise du Laliderer. Le sentier du refuge Lamsenjoch au col Lamsenjoch est assez exposé et il faut avoir un bon équilibre et ne pas avoir le vertige. Le plateau du grand Ahornboden invite à un repos bien agréable.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Au départ du refuge Lamsenjochhütte, il est possible de voir la vallée de Falzurntal, qui peut être rejointe par Pertisau. Le sentier monte par des lacets assez raides de la pension Gasthof Gramaialm jusqu'au refuge Lamsenjochhütte. Toutefois, la Via Alpina suit le sentier vers le col de Lamsenjoch, que l'on peut atteindre en 30 minutes. Ici, le sentier bifurque vers les pics Gramai-Hochleger et Sonnjoch. Une descente d'environ 1 heure, tout d'abord par un sentier de randonnée puis sur un sentier plus large (qu'il faut absolument utiliser car la végétation dans cette zone a déjà souffert des raccourcis pris fréquemment) permet d'arriver à l'alpage Binsalm (babeurre frais, snack et hébergement). Il faut compter une trentaine de minutes par la route forestière pour arriver à la bifurcation « Abkürzung Alpengasthof Eng » (raccourci pour la pension alpine). Pour aller directement à la pension Alpengasthof Eng, il faut prendre un sentier plus petit et plus incliné. Autrement, il est préférable de suivre la route forestière et d'arriver à l'alpage Engalm à un rythme agréable. Le canyon d'Eng (Großer Ahornboden ou alpage de la grosse pomme) marque la fin de l'autoroute dans la très belle vallée de Hinterrißtal. C'est une destination d'excursion pour de nombreux touristes, même s'ils ont plutôt tendance à s'arrêter dans la vallée ou à l'alpage Binsalm (approx. 2h). Depuis l'alpage Engalm, suivre les panneaux pour le refuge Falkenhütte. Un sentier de randonnée mène sur une montée constante. Au début, des bancs placés à intervalles réguliers invitent au repos et à la contemplation du canyon Eng et de la vallée de Hinterrißtal. Le sentier mène rapidement à travers bois, ce qui permet de marcher à l'ombre. Les vieux érables et les couleurs de la flore alpine sur les deux côtés du sentier sont remarquables. Après une quarantaine de minutes, la végétation devient graduellement plus basse et dégage la vue sur le mur de Laliderer. Il faut compter environ 50 minutes supplémentaires pour arriver au col de Hohljoch (1 795m), d'où l'on peut voir le refuge Falkenhütte. Sur la droite, on voit la vallée de Lalidertal en contre-bas. Compter encore une heure de marche pour atteindre le refuge Falkenhütte. Il faut passer en-dessous du mur de Laliderer, où se trouvent plusieurs des plus célèbres voies d'escalade dans les Alpes orientales. Pour les 15 dernières minutes, monter par un chemin forestier jusqu'au refuge (approx. 2h30 depuis le canyon Eng).

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

En contraste avec les Alpes de Tuxer, qui se situent au sud de la rivière Inn, les monts Karwendel sont avant tout composés de calcaire de Wetterstein et de dolomite triasique (Hauptdolomit). Ces formations rocheuses sont à l'origine des façades provenant du processus de formation des montagnes qui dura pendant plus de 100 millions d'années au crétacé et au tertiaire. Toutefois, la transformation n'est pas terminée. Le vent et la pluie rongent la pierre. Les versants couverts d'éboulis du vaste cirque situé au pied des façades rocheuses est un signe caractéristique de cette érosion permanente (comme par exemple avec les pics Lalidererwände près du refuge

Falkenhütte). La forêt du Große Ahornboden est d'un intérêt tout particulier durant cette étape au canyon d'Eng. La zone protégée de 265 hectares se caractérise par le contraste de l'alpage Engalm et le panorama de haute montagne de la crête principale du Karwendel. Le fond de vallée est complètement plat, ce qui s'explique par le fait qu'à l'origine s'y trouvait un lac étendu. Des couches d'argile se sont déposées au fond du lac, nivelant ainsi toute aspérité. Le Eng est utilisé comme pâturage depuis plus de 1 000 ans. La plupart des érables sycomores ont été utilisés durant la Guerre de Trente ans (1618-1648). Au milieu du 19<sup>ème</sup> siècle se produisirent d'important glissements de terrain qui recouvrirent le pâturage. En 1930, la nature retrouva son calme, même si de grandes quantités de gravier ont été apportées par le Engalmbach, qui a finalement été bloqué. Les gigantesques érables ont entre 350 et 600 ans. La survie des érables du Große Ahornboden a été l'objet de préoccupations pendant plusieurs années, les racines des jeunes pousses ne pouvant plus atteindre la couche aquifère à cause de la baisse du niveau de l'eau souterraine. Il n'a toujours pas été expliqué pourquoi la totalité du Große Ahornboden n'est peuplée d'aucune autre variété d'arbre que l'érable sycomore. Des hypothèses ont été avancées : les conifères auraient été abattus pour créer des pâturages et aucune autre variété ne pourrait y pousser à présent en raison d'un pâturage intensif. Les arbres se tiennent séparés les uns des autres et ne sont pas rapprochés comme dans une forêt. On a l'impression que chaque érable sycomore a délimité son propre territoire. Chaque arbre a donc un passé et une apparence unique.  
*(Christina Schwann, OeAV)*

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Lamsenjochhütte 1942 m		D 2 km / 0h30	
<u>Hébergements</u> <b>Lamsenjochhütte</b> Adresse : Mme Bliem-Kröll Walter Hnr. 43 - 6283 Ramsau Tél. : +43 5244 62063 +43 5282 55177 /  Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Réductions et restauration :			
 Westl. Lamsenjoch 1921 m		C 4 km / 1h00	
 Binsalm 1491 m		B 2.5 km / 0h35	
<u>Hébergements</u> <b>Binsalm</b> Adresse : Mme Stadlter Norberg Hinterriss - 6215 Hinterriss Tél. : +43 5245 214 / E-mail : norbert@binsalm.at  Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : mai - octobre Réductions et restauration :			
 Eng-Alm 1202 m		C 4 km / 1h40	
<u>Hébergements</u> <b>Alpengasthof-Cafe Eng</b> Adresse : Mme Kofler Max			

Eng Nr.1 - 6215 Hinterriss

Tél. : +43 5245 231 /

E-mail : eng@achensee.tirol.at

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - octobre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

**Eng-Alm**

Adresse : Mme Wilflinger Robert

Postfach 39 - 6130 Schwaz

Tél. : +43 5245 226 +43 5245 227 /

E-mail : info@engalm.at

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - octobre

Réductions et restauration :



Hohljoch

1785 m

D 2.6 km /



0h35



Spietissjoch

1764 m

C 0.8 km /



0h15



Falkenhütte

1841 m



C 0.8 km /



0h15

Hébergements

**Falkenhütte**

Adresse : Mme Kostenzer Fritz

Lärchenwiese 11 - 6212 Maurach

Tél. : +43 5245 245 +43 5245 5134 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

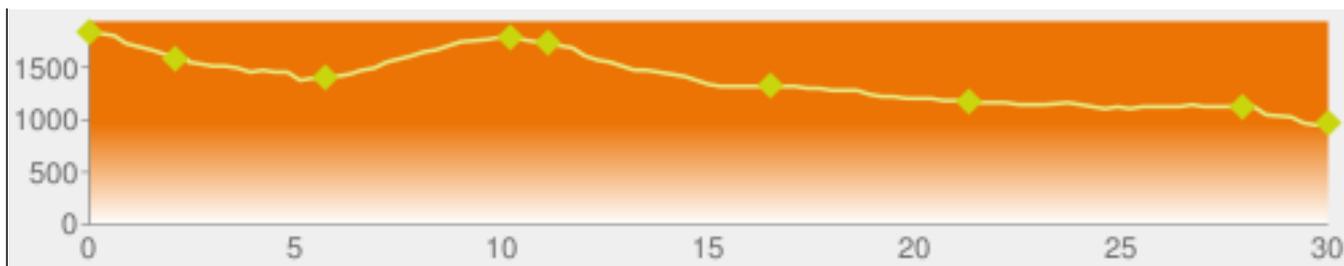
**Jour 7 Falkenhütte » Scharnitz - R43**

Difficulté 	Temps de marche 7h30	Distance 30 km	 483 m	 1360 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	----------------	---	--	----------------------------------

**Description**

Le sentier mène du refuge Falken, descend les prairies vers le romantique alpage de Ladizalm et le plateau du petit Ahornboden, où se trouve le monument dédié à Hermann von Barth. Les grands érables et la source invitent à une courte pause seulement, car la route est encore longue jusqu'au refuge Karwendelhaus et jusqu'à Scharnitz.

**Diagramme altimétrique**



### Descriptif détaillé

Depuis le refuge Falkenhütte, la route forestière et le sentier de randonnée derrière le refuge mènent au refuge Karwendelhaus. La Via Alpina suit le sentier de randonnée, car la route forestière est réservée aux vététistes. Cependant, après une quinzaine de minutes le sentier rejoint la route forestière en direction de l'alpage Ladizalm. Suivre la route jusqu'à la bifurcation « Karwendelhaus, Kleiner Ahornboden ». Une demi-heure plus tard, un nouvel embranchement se présente. Il est possible de prendre un sentier plus direct pour le Karwendelhaus. Ce sentier est charmant du point de vue du paysage mais ne passe pas par le Kleine Ahornboden et le monument commémoratif Hermann von Barth. Il est donc préférable de prendre le sentier plus large menant à l'idyllique alpage Kleine Ahornboden, un endroit idéal pour se reposer à l'ombre des érables sycomores (approx. 1h15 depuis le refuge Falkenhütte). Depuis le Kleine Ahornboden, suivre le sentier en direction du Karwendelhaus. Il faut compter environ 1h30 pour arriver au col de Hochalmsattel. Depuis le col de Hochalmsattel, on peut déjà voir la vallée de Karwendeltal. La vue sur le refuge Falkenhütte et le mur de Laliderer vaut également la peine. Compter une demi-heure pour atteindre le refuge Karwendelhaus. Ici, la sentier alternatif de la Via Alpina en direction d'Innsbruck passe via le col de Birkkarscharte, le gîte Hallerangerhaus et le refuge Pfeishütte. Toutefois, seuls les alpinistes expérimentés devraient traverser le pic Birkkarspitze (2 749m), point culminant des monts Karwendel. La Via Alpina continue à descendre dans la vallée de Karwendeltal, où une marche de 20km emprunte l'itinéraire marchand, à proximité du cours d'eau Karwendelbach. Après un début assez raide, la course s'aplanit agréablement et l'on peut alors profiter pleinement des splendeurs florales de la vallée de Karwendeltal. Il faut compter environ 4h30 pour arriver à Scharnitz. Pour ceux qui trouvent l'étape Falkenhütte – Scharnitz trop longue, il est possible de dormir au refuge Karwendelhaus. *(Christina Schwann, OeAV)*

### Patrimoine naturel et culturel

Le sentier pour la pension Karwendelhaus passe par le Kleine Ahornboden, où il faut absolument s'arrêter un moment pour véritablement sentir la magie des lieux. Entouré par les plus hauts pics de la chaîne Karwendel, le Kleine Ahornboden se trouve dans un cadre enchanteur. Le mémorial Hermann von Barth, à l'ombre d'un des majestueux érables, rappelle l'histoire de cet homme qui ouvra la chaîne Karwendel à l'alpiniste. C'est probablement ce qui rend cet endroit si spécial, car rien ici ne vient déranger l'harmonie entre les montagnes, les érables et les animaux. La pension Karwendelhaus (1 750m) au pied du point culminant du Karwendel, le pic Birkkarspitze (2 749m), surplombe la vallée de Karwendeltal, qui s'allonge vers l'ouest. Terminée en 1908, sa construction aura duré cinq années et fut réalisée par la section munichoise du Club alpin d'Allemagne. Pendant la construction, 4 000 m<sup>3</sup> de roche ont dû être laborieusement retirés à l'aide de pics et de dynamite. Aujourd'hui, cette habitation superbement équipée est encore le point de départ de nombreuses excursions alpines ainsi qu'une destination en soi pour les randonneurs. De plus, la bifurcation pour la sentier de la Via Alpina en direction d'Innsbruck se trouve à la Karwendelhaus. Ce sentier passe par le pic Birkkarspitze, la pension Hallerangerhaus, le refuge Pfeishütte et les monts Nordkette pour arriver directement à Innsbruck qui, en plus de ses nombreux événements culturels, est également le siège du secrétariat permanent de la Convention alpine. Le Karwendelbach, un élément central de la vallée de Karwendeltal, puise sa source sous le pic Birkkarspitze et passe juste à côté de la Karwendelhaus. Plus bas, dans la vallée, ses eaux turquoise descendent tranquillement la vallée. La végétation de la vallée est caractérisée par les avalanches, qui empêchent la formation des forêts élevées. Les sapins blancs et les hêtres lui donnent une apparence spécifique. Dans la région du pic Stachelkopf, on trouve les derniers pins Cembro vers le nord au niveau d'une façade rocheuse. L'érable sycomore a quant à lui trouvé sa place dans l'alpage Lachetalm. *(Christina Schwann, OeAV)*

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Falkenhütte 1841 m		C 2.2 km / 0h35	

**Hébergements**
**Falkenhütte**

Adresse : Mme Kostenzer Fritz  
 Lärchenwiese 11 - 6212 Maurach  
 Tél. : +43 5245 245 +43 5245 5134 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude  
 Période d'ouverture : juin - octobre  
 Prix de la nuitée : 7-14 EUR  
 Réductions et restauration :

	Ladizalm 1572 m	B 3.6 km / 0h50	
	Hermann v. Barth Denkmal 1399 m	B 4.5 km / 1h30	
	Jochkreuz 1794 m	B 0.8 km / 0h10	
	Karwendelhaus 	B 5.3 km / 1h15	

**Hébergements**
**Karwendelhaus**

Adresse : M. Ruech Andreas  
 Barwies 272 - 6414 Mieming  
 Tél. portable : +43 720 98 35 54 / E-mail : info@karwendelhaus.com

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude  
 Période d'ouverture : juin - octobre  
 Réductions et restauration :

	Angerlam 1320 m	B 4.8 km / 1h05	
	Larchet Alm 1170 m	B 6.8 km / 1h35	
	Pirzlkapelle 1129 m	B 2 km / 0h30	
	Scharnitz  962 m  	B 2 km / 0h30	

**Jour 8 Scharnitz » Meilerhütte - R44**

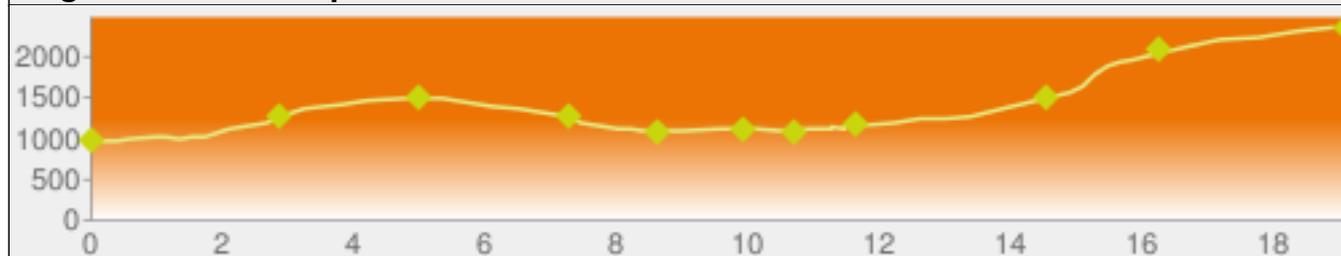
Difficulté 	Temps de marche 7h45	Distance 19.1 km	 1833 m	 437 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

**Description**

Une étape véritablement exigeante vous attend. La première partie constitue le passage dans la région de Leutasch par le col Hoher Sattel (1 495 m). Dans sa deuxième partie l'étape devient véritablement alpine. La montée au

refuge Meiler est raide et sur terrain abrupt, caractéristique du massif du Wetterstein.

### Diagramme altimétrique



### Descriptif détaillé

À l'ouest du Scharnitz, suivre tout d'abord une petite route puis monter par le chemin de montagne, en gardant toujours le cap au nord, au-dessus du ravin Sattelklamm. La dernière portion avant d'arriver au col de Hohen Sattel monte en virages serrés. De l'autre côté, le sentier passe principalement par des bois dans la vallée de Satteltal et descend à Ahrn dans la région de Leutasch (approx. 3h). Il est ici possible de faire un détour par Gasse ou Leutasch, surtout si l'on veut y passer la nuit pour reprendre des forces avant de monter au refuge Meilerhütte. À Ahrn, traverser la rivière Leutascher Ache et la route principale pour atteindre l'arrêt nord du Lehner. Ici, la Via Alpina suit le E4a par le Puitbach et par un joli chemin forestier jusqu'à l'entrée de la vallée de Bergental. Une fois dans la vallée, le sentier devient assez raide, voire très raide, jusqu'à devenir plus large en-dessous de la face sud du Mutterstein. La portion suivante, le long du bord du plateau Leutascher Platt, permet de reprendre son souffle avant de monter fortement entre des blocs de pierre en direction du refuge Meilerhütte au mont Dreitorspitzgatterl (4h30 depuis Ahrn).

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

Scharnitz est également appelé la porte du Karwendel, étant donné que la petite ville se trouve directement à l'entrée/sortie de la vallée de Karwendeltal. Un point d'informations sur le Parc alpin du Karwendel se situe à Scharnitz. La ville dispose d'une gare ferroviaire pour la ligne de Karwendelbahn, l'une des portions électrifiées les plus anciennes de la région alpine (train toutes les heures depuis Munich via Garmisch et Mittenwald en direction d'Innsbruck) avec 16 tunnels et viaducs. Ce que l'on appelle la Porta Claudia est un élément spécial. Elle fut construite en 1629 par l'archiduc Léopold, prince souverain du Tyrol, comme forteresse pour la protection de la frontière nord du Tyrol durant la Guerre de Trente ans. Après sa mort, sa femme Claudia von Medici continua les travaux, terminés en 1633. Sous Maria Theresia puis sous son fils Joseph II, la fortification fut agrandie et parachevée en 1792 en tant que château fortifié avec des constructions extérieures. En 1809 la forteresse fut détruite durant les combats pour la libération du Tyrol. On peut encore voir aujourd'hui les ruines de l'ancienne forteresse sur les deux côtés de l'Isar. Cette étape continue dans la belle vallée de Leutasch. Cette vallée aux pieds des impressionnants monts Wetterstein n'a jamais été peuplée par les Romains. Tout du moins, aucune découverte n'est encore venue prouver le contraire jusqu'à présent. Les premiers habitants de la vallée de Leutasch arrivèrent à la fin du 12ème siècle. Le paysage, les prairies et les forêts y ont toujours été traités avec beaucoup de soins et même avec une certaine révérence. Tout visiteur de la vallée s'en rendra certainement compte, car on ne peut y noter aucun dommage environnemental particulier. Il faut ensuite monter au refuge de Mindelheimer, se trouvant au cœur des monts Wetterstein. Cette imposante chaîne montagneuse se trouve entre Garmisch-Partenkirchen, Ehrwald, Mittenwald et la vallée de l'Inntal. Les monts Wetterstein forment une longue chaîne qui va tout d'abord vers le sud depuis le Zugspitze puis qui tourne vers l'est. Le Zugspitze est la plus haute montagne d'Allemagne. En raison d'une énorme gare de téléphérique située directement à son sommet, la montagne a été complètement recouverte de béton et de câbles, mais une visite est quand même recommandée.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Scharnitz 962 m		B 2.8 km / 0h50	

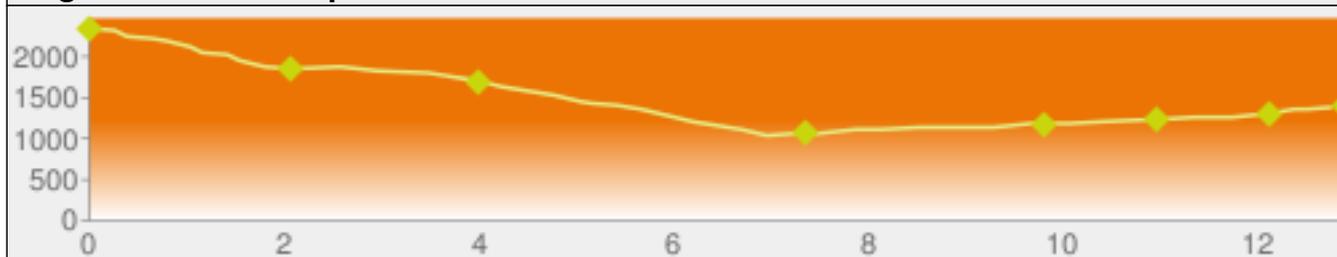
			
	Sattelklamm 1255 m	C 2.2 km / 1h05	
	Hoher Sattel 1492 m	C 2.2 km / 0h30	
	Satteltal 1265 m	B 1.4 km / 0h25	
	Ahrn 1096 m	A 1.3 km / 0h20	
	Gasse 1114 m	A 0.8 km / 0h10	
			
			
			
	Lehner 1101 m	C 1 km / 0h15	
	Puitalm 1166 m	C 2.9 km / 0h50	
	Bergleintal 1481 m	D 1.7 km / 1h40	
	Leutascher Platt 2078 m	D 2.8 km / 1h40	
	Meilerhütte 2354 m	D 2.8 km / 1h40	
			
<b>Hébergements</b>			
<b>Meilerhütte</b>			
Adresse : Mlle Marisa Sattlegger Garmisch-Partenkirchen - 82467 Garmisch-Partenkirchen Tél. : +49 8821 2701 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :			

**Jour 9 Meilerhütte » Reintalanger Hütte - R45**

Difficulté 	Temps de marche 4h25	Distance 12.9 km	 324 m	 1308 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

**Description**

Après une étape très exigeante, la randonnée d'aujourd'hui s'annonce tranquille et principalement en descente. Vous emporterez avec vous quelques souvenirs scéniques mémorables du cœur du massif du Wetterstein.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Depuis le refuge Meilerhütte, prendre une descente assez raide par un éboulis en direction des alpages verdoyants du Frauenalp. Ensuite, prendre les quelques virages serrés au niveau de la crête et descendre sur le refuge Schachenhaus. C'est là que se trouve le château de chasse de Ludwig II, avec sa « chambre mauresque » et sa salle d'échec, d'où l'on a une superbe vue sur la vallée de Reintal. Il est également possible de visiter le jardin botanique, qui présente la flore des monts Wetterstein (approx. 1h20). Après s'être rafraîchi au Schachenhaus, continuer la descente. Le sentier est bien praticable mais peut être assez pentu par endroits (sécurisés par des marches et des barrières de protection). Une bifurcation dans la route se trouve à la bouche de la vallée d'Oberreintal. Rester à droite et descendre la vallée par des forêts mixtes en direction de la vallée de Reintal (approx. 2h depuis le refuge Schachenhaus). Ne pas prendre le sentier sur la droite passant par le pont (qui va vers Garmisch-Partenkirchen), mais rester à gauche et suivre le cours d'eau Partnach sur une courte distance et traverser le petit pont au refuge Bockhütte. Immédiatement après le pont, rester à gauche et suivre le cours d'eau en direction de l'ouest. Prendre à présent le joli sentier Reintalweg (principalement à travers une forêt mixte) en légère montée. Passer par un petit lac de montagne appelé le « Vordere Blaue Gump ». En-dessous de la gigantesque face nord du Hochwanner, le sentier monte en pente douce en direction du refuge Reintalangerhütte. Profitez de la source « Gsundbründl » pour vous désaltérer (approx. 1h30 depuis le refuge Bockhütte).

*Traverser le cours d'eau au refuge Bockhütte et rester à gauche avant de tourner à droite dans la vallée d'Oberreintal.*

*(Christina Schwann, OeAV)*

**Patrimoine naturel et culturel**

Cette étape offre divers points forts, mais il convient de faire une mention spéciale au refuge Schachenhaus et au jardin botanique alpin de l'Université de Munich. En 1871, le Roi Ludwig II fit construire un pavillon de chasse en style de chalet suisse dans la solitude des montagnes et, comme toutes ses constructions, dans un cadre panoramique entouré par les imposants sommets du Wetterstein. Les chambres du rez-de-chaussée étaient utilisées pour la vie quotidienne et, pour un roi, elles sont meublées de manière assez simple. Au premier, on trouve toutefois une salle magnifique d'un style inhabituel : ici, au milieu des montagnes, le Roi Ludwig fit décorer une chambre au modèle de la culture mauresque. Les gens disent que là il pouvait se sentir et agir comme un roi, ce qui n'était pas toujours le cas. Juste à côté de cet exotique pavillon de chasse, l'Université de Munich créa un jardin botanique avec plus de 1 000 espèces du monde entier. Le jardin est entretenu du début juillet jusqu'à la mi-septembre. Ouverture : tous les jours de la semaine.

*(Christina Schwann, OeAV)*

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 <b>Meilerhütte</b> 2354 m		D 2 km / 0h55		
<b>Hébergements</b> <b>Meilerhütte</b> Adresse : Mlle Marisa Sattlegger Garmisch-Partenkirchen - 82467 Garmisch-Partenkirchen Tél. : +49 8821 2701 /				
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude				

Période d'ouverture : juin - octobre  
 Prix de la nuitée : 7-14 EUR  
 Réductions et restauration :



Schachenhaus  
 1861 m



D 2 km /  
 0h30



**Hébergements**

**Schachenhaus**

Adresse : Mme Reiser Ludwig  
 Badgasse 24 - 82467 Garmisch-Partenkirchen  
 Tél. : +49 8821 2996 +49 172 8768868 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude  
 Période d'ouverture : juin - octobre  
 Prix de la nuitée : 7-14 EUR  
 Réductions et restauration :



Pt. 1820  
 1692 m

D 3.4 km /  
 1h20



Hochemporhütt  
 e  
 1063 m

C 2.4 km /  
 0h45



Vordere Blaue  
 Gumpe  
 1185 m

C 1.2 km /  
 0h25



Hintere Blaue  
 Gumpe  
 1242 m

C 1.1 km /  
 0h20



Wasserfall  
 1298 m

C 0.8 km /  
 0h10



Reintalanger  
 Hütte  
 1375 m



C 0.8 km /  
 0h10



**Hébergements**

**Reintalangerhütte**

Adresse : Mme Wehrle Charly  
 Wettersteinstr. 2 - 82441 Ohlstadt  
 Tél. : +49 8821 2903 +49 8821 7089743 /  
 info@reintalangerhuetten.de

E-mail :

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude  
 Période d'ouverture : mai - octobre  
 Réductions et restauration :

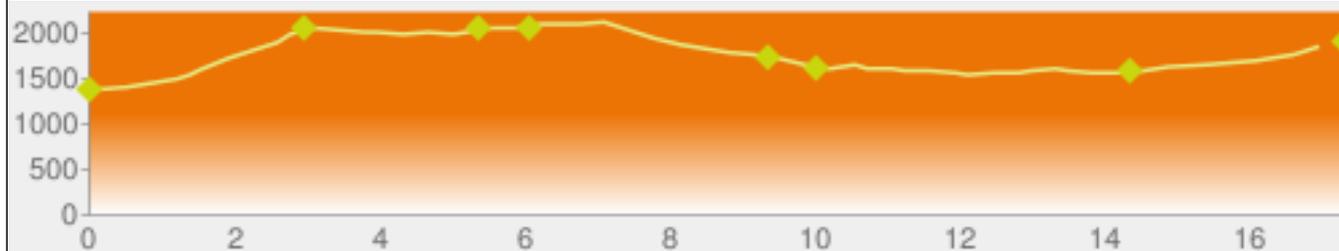
**Jour 10 Reintalanger Hütte » Coburger Hütte - R46**

Difficulté 	Temps de marche 6h00	Distance 17.3 km	 1173 m	 668 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

## Description

Une belle étape riche de contrastes vous attend. Elle commence par une montée vers la limite du plateau stérile du Zugspitzplatte, pour traverser le pas du Gatterl et entrer sur le territoire autrichien. En-dessous de l'imposante paroi du Wetterwand, traverser les prairies en direction du lac Sebensee et du refuge Coburger.

## Diagramme altimétrique



## Descriptif détaillé

Du refuge Reintalangerhütte au refuge Knorrhütte, la Via Alpina suit encore le sentier 801, le Sentier alpin nord, qui continue ensuite au refuge Knorrhütte en direction du nord ouest vers le refuge Münchner Haus. Depuis le refuge, commencer par du faux-plat à travers le pâturage des moutons en direction de l'Obere Anger. La montée devient ensuite plus raide, avec des lacets serrés, mettant le cap au nord vers le pic Brunntalkopf. Au niveau de la bifurcation sur la route, prendre le sentier de droite au panneau « Felsensteig » (sentier rocailleux) montant par un terrain parsemé de blocs de pierre. Le sentier de gauche mène au « Veitlbrünndl » et porte le signe « Muliweg », qui va également en direction du refuge Knorrhütte. Il faut compter environ 2 heures de montée raide avant d'arriver au refuge Knorrhütte de la section DAV (Club alpin d'Allemagne) de Munich qui, comme le refuge Reintalangerhütte, est un refuge « non-fumeur ». Au refuge, la Via Alpina quitte le Nordalpenweg (sentier nord alpin) et continue directement vers le sud. Le sentier prend le « Plattsteig » sur du faux-plat, par le plateau Zugspitzplatt. Ce n'est qu'à la fin que le sentier descend légèrement jusqu'à arriver à la piste de ski « Gatterl » (terme local pour « petit portail »), la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche (approx. 45min depuis le refuge Knorrhütte). Depuis la Gatterl, monter par les rochers en direction du col de Feldernjöchl (2 045m). Au niveau de la bifurcation sur la route, rester à droite en direction de « Hochfeldernalm, Pestkapelle ». En sortant du cirque, le sentier passe sous les pics Gatterlköpfe et Plattspitzen et se dirige vers plus de verdure. Passer les rochers abruptes et désolés et continuer tout droit vers le sud à la bifurcation, jusqu'à arriver à l'alpage Hochfeldernalm, où il faut tourner à gauche sur le sentier à travers bois et descendre sur la « Pestkapelle », chapelle de la peste noire (approx. 1h15 depuis la Gatterl). Ici, traverser le cours d'eau Geißbach et monter le sentier à travers bois jusqu'à la route, qui faut prendre sur la gauche. À l'embranchement, continuer tout droit dans la direction de l'alpage « Seebenalm ». Suivre la route, avec un sentier partant sur la gauche dans la direction du lac Igsee, puis prendre une route forestière qui arrive à un cul-de-sac. À la prochaine bifurcation, rester à gauche et suivre le sentier sur du faux-plat à travers bois et en direction de l'alpage Seebenalm (possibilités d'hébergement) et du pittoresque lac Sebensee qui offre une vue merveilleuse sur le pic Wetterwand (approx. 1h depuis la chapelle Pestkapelle). Le sentier continue sur du plat avant de s'incliner à nouveau. Prendre à droite au niveau de la bifurcation et monter les nombreux virages serrés jusqu'à refuge Coburger Hütte dominant le lac Drachensee.

(Christina Schwann, OeAV)

## Patrimoine naturel et culturel

Cette très longue étape passe par l'impressionnant plateau de Zugspitzplatt. Cette section ouest des monts Wetterstein est bordée au sud par le Gatterl, dont le passage est sans difficulté. La Via Alpina passe également juste au-dessus du Gatterl, descendant vers la Pestkapelle (chapelle de la peste). La construction de la petite chapelle remonte à un vœu solennel de 1634, époque à laquelle la peste faisait beaucoup de victimes. En dessous de l'imposante face du Wetterwand, passer par le bel alpage d'Ehrwalder Alm en direction de l'alpage Seebenalm, avant lequel on a une vue magnifique sur le bassin de la vallée avec la ville typiquement tyrolienne d'Ehrwald. Le large bassin doit avant tout son charme à sa réserve naturelle de Moos, un vaste paysage abondant en roseaux, en fond de vallée. Les paysans utilisent cette région depuis longtemps pour y faire paître le bétail et pour y récolter du foin et des céréales. Il y a environ 400 ans, une idée de projet fut élaborée, dont les habitants peuvent encore se rappeler clairement aujourd'hui. En 1577, le souverain archiduc Ferdinand II décida de recréer un lac dans la région de Moos, comme le fit précédemment le duc Siegmunds pour son Siegmundsburg (château de plaisance), et de construire un château sur ce qui devait être l'île Duhme-Büchel. La zone devait être remplie d'eau grâce à un barrage à proximité de l'actuelle gare ferroviaire. Les fermiers d'Ehrwald, Lehrmoos et Biberwier envoyèrent une pétition désespérée au

souverain, car le Moos était leur seul salut. Ils firent noter de plus qu'une telle quantité d'eau ne manquerait pas d'apporter de la brume et du gel, ce qui modifierait grandement le climat. Qu'il se soit agi de raisons financières, de la pétition de la population ou même d'une demande de sa femme, nous ne le saurons pas. Toujours est-il que l'archiduc Friedrich II abandonna ce plan rocambolesque à la dernière minute. Non loin de là, le sentier passe du Wetterstein à la chaîne de Mieminger. Le pic de Drachenkopf surplombant le lac de Seebensee et le refuge Coburger au lac de Drachensee peuvent être admirés sous un angle impressionnant ici. Les deux lacs sont d'une clarté cristalline et entourés par une belle végétation de mélèzes, pins et de cormiers aux fortes couleurs rouges en automne. La chaîne montagneuse des Alpes calcaires du nord est longée par la vallée d'Oberinntal au sud, le col de Fern à l'ouest, la vallée de Gaistal au nord et le col de Seefelder Sattel à l'est. Les plus hauts sommets sont le Hochplattig (2 768m) et le Hohe Munde (2 662m).

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Reintalanger Hütte 1375 m		D 3 km / 2h05	
<u>Hébergements</u>			
<b>Reintalangerhütte</b> Adresse : Mme Wehrle Charly Wettersteinstr. 2 - 82441 Ohlstadt Tél. : +49 8821 2903 +49 8821 7089743 / E-mail : info@reintalangerhuetten.de  Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : mai - octobre Réductions et restauration :			
 Knorrhütte 2043 m		D 2.4 km / 0h35	
<u>Hébergements</u>			
<b>Knorrhütte</b> Adresse : Mlle Martin Ulrike Elsässer Strasse 20 - 87487 Wiggensbach Tél. : +49 8821 2905 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : mai - octobre Réductions et restauration :			
 Gatterl 2053 m		D 0.6 km / 0h10	
 Feldernjöchl 2048 m		C 3.4 km / 0h50	
 Hochfeldernal m 1736 m		C 0.7 km / 0h15	
 Pestkapelle 1617 m Seebenalm		C 4.3 km / 1h00 C 2.9 km /	 



1576 m

1h05



**Coburger Hütte**  
1889 m



C 2.9 km /  
1h05



#### Hébergements

##### **Coburger Hütte**

Adresse : Mme Schranz Friedrich

Köhlgasse 1 - 6094 Axams

Tél. portable : +43664 3254714 /

E-mail : office@coburgerhuette.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : mai - octobre

Réductions et restauration :

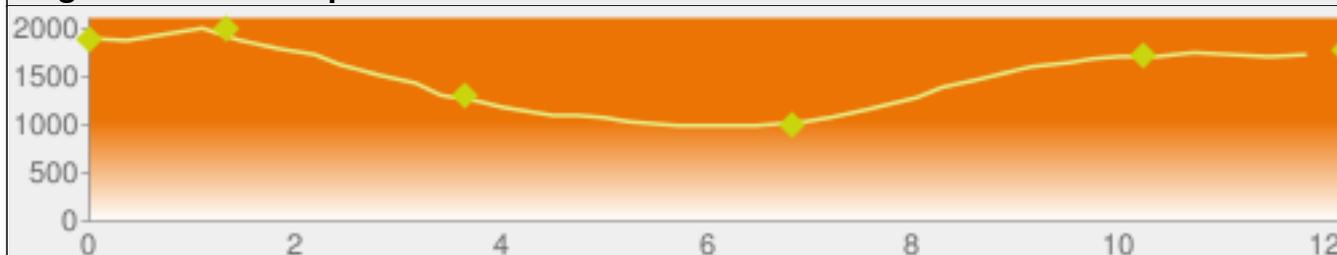
### Jour 11 Coburger Hütte » Wolfratshäuser Hütte - R47

Difficulté	Temps de marche 4h55	Distance 12.2 km	891 m	1021 m	Qualité des données GPS : +++
------------	----------------------	------------------	-------	--------	----------------------------------

#### Description

Cette étape correspond au passage de la chaîne montagneuse du Wetterstein aux Alpes du Lechtal, qui d'effectue d'une manière peu spectaculaire dans une forêt mixte. De Biberwier, on remonte encore un certain temps à travers bois jusqu'au refuge Wolfratshäuser.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

Depuis le refuge Coburger Hütte, la Via Alpina monte vers l'ouest en direction du col de Biberwierer Scharte, situé à environ 100 mètres au-dessus. Juste après le refuge, le sentier bifurque sur la gauche en direction du pic Lower Drachenkopf. Il est totalement possible de monter le pic Sonnenspitze depuis le col, d'où la vue panoramique est très belle. De l'autre côté du col de Biberwierer Scharte, le sentier descend fortement par le versant étroit et jonchée de blocs de pierre et serpente ensuite entre les pins. À Langlehn, ignorer la bifurcation pour le pic Schachtkopf. La Via Alpina continue à suivre le même sentier, dans une direction nord ouest à présent, et rejoint bientôt le « Knappensteig », mettant le cap au nord, direction Biberwier. Traverser la route forestière et rester à gauche avant de tourner à droite à la prochaine bifurcation. Prendre à travers bois puis passer les alpages pour arriver directement au centre du village de Biberwier (1h40 depuis le col). À la limite nord du village, le sentier tourne en direction du refuge Wolfratshäuser Hütte. Le sentier tourne à gauche au niveau de la chapelle. À l'oratoire, suivre le sentier tout droit à travers bois. À la prochaine bifurcation sur la route, continuer tout droit, passant encore à travers bois en montée. Il faut compter environ 2 heures pour arriver à l'alpage Grubig Alm avec la gare ferroviaire de montagne de Lermooser. De là, suivre à nouveau le sentier 01, le sentier de grande randonnée nord alpin en direction du nord ouest. Compter environ 1 heure pour atteindre le refuge Wolfratshäuser Hütte (1 750m) sans grande variation d'altitude et après avoir traversé les pistes de ski à maintes reprises.

*À Biberwier, suivre le sentier à la limite sud du village. Le Knappensteig se présente rapidement et il continue en direction du col de Biberwierer Scharte jusqu'à la bifurcation sur la route. Prendre à gauche et monter la pente raide du col.*

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

Dans cette étape, on passe sans changement notable de la chaîne de Mieminger à la vallée de Biberwierer via le col de Bieberwier Scharte, qui se trouve dans la région de Zugspitz-Arena. La vallée a été formée par une gigantesque chute de pierres à la période glaciaire (l'actuel col). Les éboulis et les rochers de dolomite principale et de calcaire feuilleté recouvrent toute la zone entre Bieberwier au nord et Nassereith au sud. Même les collines aux formes singulières ont été formées par cette chute de pierres. Une ancienne route de montagne utilisée par les Romains témoigne de l'ancienne liaison de la « Via Claudia Augusta » depuis Bauzanum (Bolzano) via les cols de Reschen et de Fern en direction d'Augusta Vindelicorum (Augsburg), principale ville de la province romaine de Rhétie. Cette route romaine, déjà pavée avant la naissance du Christ, est plus ancienne que le deuxième plus important passage de la région alpine, le col de Brenner. On peut encore aujourd'hui voir de manière très claire les traces des chars des légions romaines. À l'époque de la migration des peuples, du 2<sup>ème</sup> au 6<sup>ème</sup> siècle après J.C., les Romains durent se retirer à nouveau du Donau, avec une grande avance sur les Teutons, et les Bavarois conquièrent toute la région entre les rivières Enns et Lech aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> siècles. Vers l'an 400, les Alemanni avaient atteint la rivière Lech, qui formait la frontière entre ces deux tribus. La zone autour de Bieberwier était très humide à l'époque. C'est la raison pour laquelle elle ne fut peuplée de manière permanente qu'au 13<sup>ème</sup> siècle par les paysans de « Schweighof ». Le nom de « Biberwier » vient de « Biberwuere », qui veut dire « tunnels de marmotte » ou encore « galeries de marmotte dans la mousse ». On trouvait ici un grand nombre de marmottes, qui réussirent à survivre dans cette région plus longtemps que partout ailleurs en Europe centrale, avant d'être également exterminées. La marmotte figure encore sur les armoiries locales. Un centre Bieberwier a été créé à la gare de vallée de la ligne de montagne de Marienbergbahn.

(Christina Schwann, OeAV, Tamara Kerber, TVB Biberwier)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Coburger Hütte 1889 m		D 1.3 km / 0h25	
<b>Hébergements</b>			
<b>Coburger Hütte</b>			
Adresse : Mme Schranz Friedrich Köhlgasse 1 - 6094 Axams Tél. portable : +43664 3254714 / E-mail : office@coburgerhuette.at			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : mai - octobre Réductions et restauration :			
 Biberwierersch arte 2006 m		2.3 km / 0h55	
 Langlehn 1296 m		CD 3.2 km / 1h00	
 Biberwier 1012 m	   	BC 3.5 km / 2h05	
 Grubig Alm 1706 m		C 1.9 km / 0h30	
 Wolfratshauser Hütte		C 1.9 km / 0h30	

1761 m

**Hébergements**
**Wolfratshauer Hütte**

Adresse : Mme Werner Blassl  
 Gasteig 34 - 6167 Neustift im Stubaital  
 Tél. portable : +43664 9058920 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

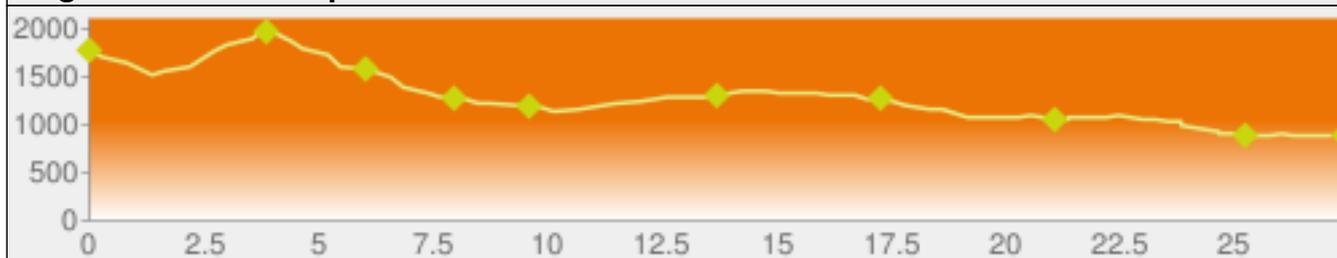
Réductions et restauration :

**Jour 12 Wolfratshauer Hütte » Weißenbach am Lech - R48**

Difficulté 	Temps de marche 7h00	Distance 27.4 km	 716 m	 1583 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

**Description**

Loin de toute l'animation autour du Fernpass, cette étape mène à la vallée isolée et paisible de Berwanger Tal. La descente du refuge Wolfratshauer est suivie par une randonnée tranquille avec des variations d'altitude minimales jusqu'à Weißenbach am Lech.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Depuis le refuge, suivre le sentier en direction du refuge « Grubigsteinhütte » pendant une courte durée, puis tourner immédiatement à droite dans la vallée de Gartner Tal. Au point de rencontre avec le sentier de l'alpage Gartner Alm, rester à gauche et monter en direction du col de Sommerbergjöchl. Le sentier devient de plus en plus raide et passe par des alpages verdoyants entre le Bleispitze et la crête du Gartner Wand, et l'impressionnant pic Bleispitze (2225m) peut être monté à partir du col (approx. 1h45 depuis le refuge Wolfratshauer Hütte). De l'autre côté du col, le sentier descend tout aussi fortement par de la laïche fausse-brize, jusqu'à arriver à la forêt d'épicéas dans la vallée de Weittal. Traverser l'alpage Bichlbächler Alm et plonger dans la forêt. Descendre pour atteindre le cours d'eau et le traverser. Le sentier part vers l'ouest et passe sur la rive droite à travers les alpages en direction de Bichlbächle. Juste avant le hameau de Bichlbächle, traverser à nouveau le Weittalbach et passer par l'étroite route goudronnée, qui continue par la vallée de Stockachtal et en sort (approx. 1h20 depuis le col de Sommerbergjöchl). Suivre la petite route forestière le long du Stockachbach pour arriver au pont du Mühlbach après 1,5km. Immédiatement avant ce pont, une route tourne à gauche, continuant vers le sud du cours d'eau, la route principale de Bichlbach. Traverser le Mühlbach pour arriver sur un sentier plus large qu'il faut à nouveau suivre sur la gauche. Rester à droite au niveau de la bifurcation sur la route pour arriver au village de Berwang (approx. 45min depuis Bichlbächle). À Berwang, suivre la route principale depuis l'église sur une courte distance puis, juste derrière la chapelle, tourner sur une petite route. La suivre, traverser les alpages et passer à proximité du village de « Moos », en direction de la route principale et de Rinnen. Derrière l'église de Rinnen, quitter la route principale et continuer tout droit. Puis, tourner à droite en direction du lac artificiel Rotlech-Stausee et de la vallée de Lechtal. Juste au-dessus du profond ravin, le sentier serpente principalement à travers bois jusqu'à arriver au lac artificiel. En passant par le bord, le sentier mène au barrage. Continuer le long du ravin jusqu'à arriver à un oratoire au niveau d'une bifurcation sur la route. Prendre le sentier de gauche, en légère descente, pour quitter la vallée de Rotlech en direction de Rieden. Rester légèrement à gauche au niveau de l'oratoire pour rejoindre la route goudronnée. La suivre vers l'ouest et traverser le vieux pont de Lechbrücke pour arriver directement au village de Weißenbach am Lech (approx. 3h depuis Berwang).

Depuis Weißenbach, traverser le Lech par le vieux pont à la limite sud du village, en mettant le cap à l'est pour arriver au village de Rieden. Ici, suivre le sentier dans la vallée de Rotlech, par le ravin et en direction du lac artificiel. À Rieden, avancer vers le nord, prendre un sentier de randonnée au sud de la route principale à partir de Berwang. Prendre à droite, direction Kleinstockach.

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

La ville de Berwang (1 336 mètres) est une destination touristique fréquentée, en hiver comme en été. La ville se trouve précisément sur la cime arrondie qui connecte les vallées de Berwanger et de Rotlechtal entre elles. Les nombreuses possibilités de randonnées et ballades avec guide permettent au visiteur de mieux connaître le monde de la montagne et sa flore extrêmement variée, surtout dans cette région. Passer par la vallée de Rotlechtal et par la retenue de Rotlechstausee pour arriver à la vallée de Lechtal. En juin 2000, la vallée fut classée site Natura 2000 par l'Union européenne. Le concept de Natura 2000 est de créer un réseau européen de zones protégées qui, basé sur la Directive concernant la conservation des habitats naturels et la Directive concernant la conservation des oiseaux sauvages, devrait garantir la préservation des espèces animales et végétales. La vallée de Lechtal est l'une des régions totalement préservées des Alpes. La rivière Lech est la source de vie de ce paysage unique, avant tout influencé par la dynamique fluviale, les vastes zones de gravas et les cours d'eau en changement perpétuel. Les Celtes appelaient le Lech « Licca », qui veut dire « qui coule rapidement ». Toutefois, étant donné qu'une trentaine de barrages ont été construits dans le cours moyen et inférieur de la Bavière, il ne reste plus de cette rapidité que le nom. Seule la « véritable vallée de Lechtal » ne comporte pas de centrales électriques ni de captage hydrauliques. Malgré la gestion des eaux du Lech, on peut considérer que 70% de son flux n'est pratiquement pas touché. La dynamique fluviale, le transport de gravier et les déplacements ont donné lieu à des intersections d'une taille qui n'existe plus ailleurs en Europe centrale, même si l'on pourrait plutôt parler dans ce cas d'un phénotype d'une rivière alpine. Chaque année, la rivière Lech transporte l'équivalent de 100 000 tonnes de roche. Quand il ne s'agit pas de pierres venant de ses défluent, elles proviennent de son propre lit, ce qui le creuse de plus en plus profondément. Ce phénomène s'est rapidement fait sentir, quand des mesures furent prises pour l'empêcher de couler dans les vallées latérales à l'aide de barrages de retenue. Mais cette initiative subit un contre-coup car le lit de la rivière devenait si profond que de plus en plus d'endiguements commencèrent à s'écrouler. Avec le temps, les barrages se sont remplis et certains d'entre eux, comme dans la vallée de Schwarzwassertal, ont été retirés.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <b>Wolfratshäuser Hütte</b> 1761 m		D 3.9 km / 1h10	
<b>Hébergements</b> <b>Wolfratshäuser Hütte</b> <u>Adresse</u> : Mme Werner Blassl Gasteig 34 - 6167 Neustift im Stubaital Tél. portable : +43664 9058920 /  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Réductions et restauration</u> :			
 <b>Sommerbergjochle</b> 1987 m		C 2.2 km / 0h45	
 <b>Bichlbächler Alm</b> 1577 m		BC 1.9 km / 0h35	

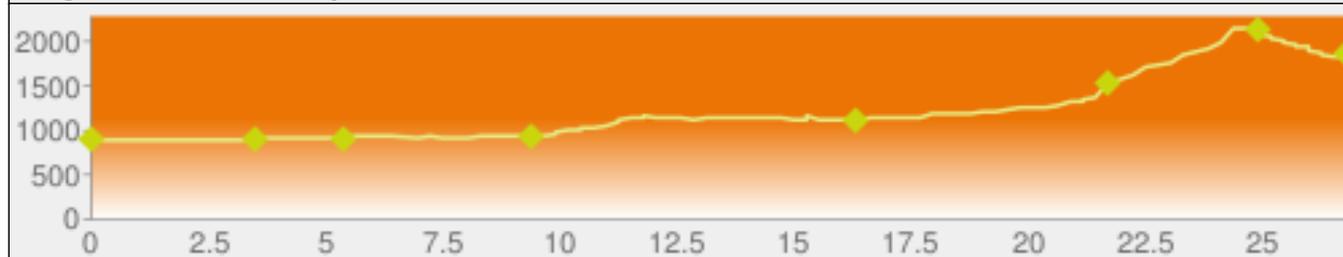
	Bichlbächle 1275 m		B 1.5 km / 0h20	
	Kleinstockach 1179 m		B 4.2 km / 1h05	
	Berwang 1315 m	 	B 3.5 km / 0h50	
	Rinnen 1273 m		B 3.8 km / 0h50	
	Stiegelalpe 1059 m		B 4.2 km / 0h55	
	Rieden 876 m		B 2.2 km / 0h30	
	Weißbach am Lech 883 m	 	B 2.2 km / 0h30	

**Jour 13** *Weißbach am Lech » Prinz-Luitpold-Haus - R49*

Difficulté 	Temps de marche 8h30	Distance 26.8 km	 1429 m	 474 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

**Description**

Cette étape est marquée par la vallée de Lechtal tyrolien, le dernier grand paysage de rivière sauvage en Europe, site Natura 2000 et futur parc naturel. Quitter les rives graveleuses de la rivière Lech et suivre la vallée du Schwarzwassertal à travers des forêts alluviales pittoresques, jusqu'aux portes du massif d'Allgäu, où le Hochvogel siège majestueusement au-dessus des autres pics.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

À Weißbach, suivre la route, passer l'église, le bureau de poste et rester à droite, en suivant les panneaux pour la piste cyclable. La route principale traverse ce chemin et tourne à droite au niveau de la piscine découverte. Après une courte distance sur un étroit chemin de gravier, vous atteignez la piste cyclable. La suivre le long de la rive du Lech. Entre les arbres, il est possible par endroits d'avoir une vue sur le romantique paysage de la rivière sauvage, l'eau turquoise et les bancs de gravier blanc. Au niveau de la bifurcation sur la route, il est possible de faire un détour par le lac Baggersee, une destination de choix aussi bien pour les habitants de la région que pour les touristes. On peut parfaitement s'y baigner en été. Juste avant le pont « Johannesbrücke », suivre les panneaux pour « Vorderhornbach ». Traverser le pont et la route principale, tout en restant à droite. Une intéressante plaque illustrative vient compléter la vue du Lech, en expliquant tout ce qu'il faut savoir sur ce paysage unique et le site Natura 2000. Suivre le chemin de gravier pour atteindre l'étroite route goudronnée, qu'il faut suivre sur la gauche

dans la vallée. Le pont suspendu du Forchach permet également de profiter de beaux panoramas. Le petit détour par le pont vaut véritablement la peine. Continuer le long de la piste cyclable, peu après avoir atteint le « Geisterstein » (fantôme de pierre) et un petit puit. Le chemin mène au pittoresque alpage Radsperrboden, qui ressemble fort à un parc traversé par de nombreux cours d'eau. Le pavillon de chasse n'est plus très loin. Traverser le pont au-dessus du Scharzwasserbach. Immédiatement après, la route forestière dans la vallée de Schwarzwassertal bifurque sur la droite. Une montée douce s'en suit par cette vallée complètement inhabitée et densément boisée jusqu'à arriver à l'alpage Jagdhüttenalm. Suivre le sentier à travers la forêt de Saldeiner et traverser le versant nord du Roßzahn, en traversant le Schwarzwasserbach juste avant le refuge Eibleshütte (3h40). Un chemin étroit et balisé commence au début de la route forestière au refuge Fuchswaldjagdhütte, qui mène à l'alpage Oberen Lichtalpe. Suivre le sentier en montée jusqu'à un chemin traversant le versant. Suivre ce chemin sur la droite. Passer le refuge Bergwachthütte pour rejoindre le sentier Jubiläumsweg et l'itinéraire violet de la Via Alpina. Les Itinéraires rouge et violet mènent sur la gauche entre les pics Glasfelderkopf et Kesselspitze. La montée au Bockkarscharte est assez raide. De l'autre côté, le sentier descend de manière moins raide au refuge Prinz-Luitpold-Haus (4h30 depuis le refuge Eibleshütte).

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

La vaste superficie, faiblement peuplée, le long de la rivière Lech n'est pas le résultat d'une « dégénérescence » de cette dernière, ni d'un environnement hostile ou inadapté, mais vient plutôt du bon fonctionnement de la dynamique fluviale. De nombreuses espèces animales et végétales dépendent de cette dynamique, comme par exemple le tamarix et le petit gravelot. Ce petit oiseau couve sur le gravier et cherche sa nourriture sur le cheminement littoral. Pour lui, il n'est pas question d'envisager des aires de reproduction à végétation abondante. Sur le sentier entre Weißenbach et le pont Johannesbrücke il est possible d'admirer des genévriers allant jusqu'à 10m de hauteur, ce qui est unique dans tout le Tyrol. Des efforts ont été fournis depuis 1970 pour faire classer le Lech et ses prairies environnantes sous protection environnementale. Les nombreuses tentatives du « Verein für Heimatschutz and Heimatpflege in Tirol » (association pour la conservation et entretien du patrimoine au Tyrol) ne portèrent pas leurs fruits à cause des intérêts des compagnies énergétiques. La direction de la centrale électrique de Reutte a planifié la construction d'une douzaine de nouvelles centrales, la première sur le Streimbach, un défluent du Lech, considéré comme unique par les spécialistes avant tout pour ses nombreux îlots de gravas où poussent la chondrille, le pétasite paradoxal et le saule drapé et pour ses zones stables avec une forêt de pins abritant des espèces variées. Ces centrales électriques risquent non seulement d'empêcher le flux des blocs rocheux, mais les espèces vivants sur ses rives pourraient également disparaître à cause des torrents dont le niveau d'eau s'élève plusieurs fois par jour. L'interception de grands volumes d'eau empêcherait la crue et donc l'inondation des zones de gravas, ce qui causerait un embroussaillage et le départ des espèces animales et végétales dont le sort dépend de ces zones. Les habitants du Tyrol organisèrent juste à temps un mouvement d'opposition à la construction de la centrale et l'idée d'un parc national commença à poindre. Pendant que le débat sur le parc national battait son plein, la rivière Lech fut classée site Natura 2000 de l'Union européenne, ce qui était pour le moins un pas dans la bonne direction. Un parc national aurait également été d'un intérêt touristique majeur pour la région peu connue d'Außerfern.

Malheureusement, il n'en fut rien. Les maires de la vallée de Lechtal votèrent contre le parc national et en faveur du parc naturel du paysage de rivière sauvage du Lech tyrolien, qui continue dans les hautes alpes de la réserve naturelle d'Allgäu. La décision fut prise le 24 janvier 1992 par les autorités de Souabe dans l'optique de « protéger l'extraordinaire beauté, la diversité, le caractère unique et la tranquillité de leur intégralité (extrait du décret). Des interventions humaines comme la construction de nouveaux sentiers, bâtiments, téléphériques et pistes de ski sont donc interdites. Le potentiel environnemental doit être maintenu et protégé pour les générations à venir.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Weißenbach am Lech 883 m	 	3.5 km / 0h50	
 Johannesbrücke e 922 m		1.8 km / 0h25	

	Stuibenhütte 924 m	4.2 km / 1h00	
	Jagdhüttenalpe 939 m	BC 6.8 km / 1h45	
	Eibleshütte 1122 m	C 5.5 km / 1h55	
	Ob. Lichtalpe 1521 m	D 3 km / 1h55	
	Bockkarscharte 2149 m	D 2 km / 0h40	
	Prinz-Luitpold- Haus 1839 m	D 2 km / 0h40	

#### Hébergements

##### Prinz-Luitpold-Haus

Adresse : Mme Martina Adam  
 Hinterstein - 87541 Bad Hindelang  
 E-mail : info@prinz-luitpoldhaus.de

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Associations de montagne

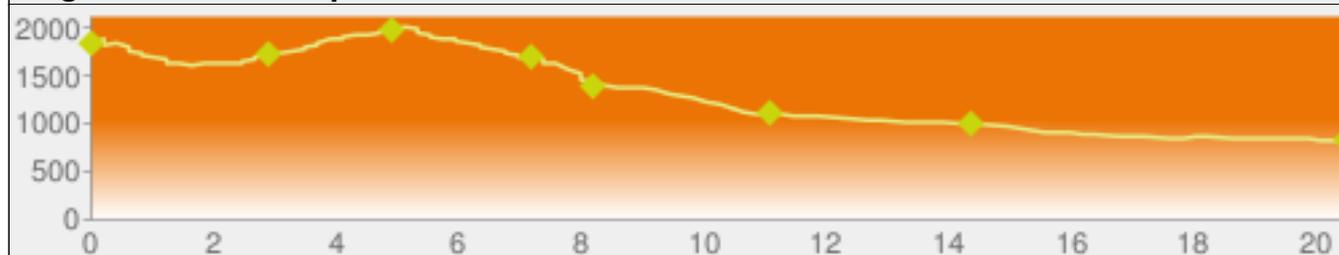
### Jour 14 Prinz-Luitpold-Haus » Oberstdorf - R50

Difficulté 	Temps de marche 5h35	Distance 20.5 km	 431 m	 1449 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

#### Description

Une randonnée alpine très belle mais aussi très tranquille. Il est non seulement possible d'admirer tous les plus hauts sommets des Alpes d'Allgäu tels que le Schneck et le Höfats, mais également de croiser deux des autres itinéraires de la Via Alpina. On suit l'itinéraire violet jusqu'au refuge Schönberg et on rejoint l'itinéraire jaune un peu avant l'Oberstdorf.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

Suivre les panneaux, traverser la vallée couverte d'éboulis. Descendre tranquillement par le pic Wiedemerkopf et les pics inférieurs Wildengruppe. Continuer la descente par un bosquet d'aulne et des versants assez pentus en direction du refuge Schönberghütte. Ici, le sentier monte à nouveau et mène par une dernière portion raide au col de

Himmeleck (2 007m). De là, la vue sur le Höfats est impressionnante : c'est probablement la plus remarquable des montagnes vertes des Alpes d'Allgäu. Sur le côté ouest de l'imposant mont Wilden, descendre par des virages en épingle et traverser les versants jonchés de blocs de pierre jusqu'à arriver au refuge Wildenfeldhütte, en-dessous du Wilden supérieur (approx. 2h10). Ici, rester à droite pour arriver à la petite route descendant fortement sur le Käseralpe. Passer la rugissante cascade Stuibenfall pour arriver au cadre pittoresque du refuge Oytalhaus (approx. 2h depuis le refuge Wildenfeldhütte). De là, suivre la route passant par la vallée d'Oytal Tal. Il y a également la possibilité de voyager en taxi ou en voiture tractée par des chevaux jusqu'à Oberstdorf. Environ à mi-chemin du sentier en sortant de la vallée, un sentier quitte la route, passant le long du Oybach à travers bois. Enfin, rejoindre l'itinéraire jaune de la Via Alpina et, ensemble, ces sentiers passent le long du ruisseau Trettach jusqu'à arriver au centre du village d'Oberstdorf (approx. 1h30 depuis le refuge Oytalhaus).

(Christina Schwann, OeAV)

### Patrimoine naturel et culturel

Dans la région du Käser et des Alpes de Gutenberg, il est possible d'observer l'exploitation typique de pâturage d'Allgäu ainsi qu'une faune et une flore intéressante dans la région du col de Himmeleck Sattel. De là, la vue à l'ouest du Höfats, la plus imposante montagne verte d'Allgäu, permet admirer un des plus beaux paysages des Alpes de l'Est. La cascade de Stuibenfall se jette depuis l'Alpele. Le mot « Stuiben » vient de « Stauben » (soulever de la poussière), ce qui n'est pas surprenant quand l'on voit de quelle manière l'eau se vaporise dans l'air. Le sentier conduit bientôt dans la vallée d'Oytal qui, avec le gîte Oytalhaus, est une destination touristique populaire pour tous les âges. Il est possible de découvrir et de profiter pleinement de la vallée en calèche. Oberstdorf est la ville de vacance la plus au sud de l'Allemagne. On peut l'atteindre via Kempten et Sonthofen depuis le nord. Au sud, il n'existe pas de passage accessible par les Alpes d'Allgäu vers la vallée autrichienne de Lechtal. Pour aller vers le sud à pieds, il faut donc passer via le refuge Kemptner (itinéraire jaune de la Via Alpina). En terme d'agriculture, l'élevage du bétail laitier joue un rôle important autour d'Oberstdorf. D'où la valeur spéciale de la race brune d'Allgäu, que l'on ne trouve plus que rarement sous sa forme pure. On dit de ces petits animaux robustes qu'ils s'adaptent facilement, qu'ils vivent longtemps et produisent du lait même à un âge avancé. Aujourd'hui, on élève à nouveau la race pure grâce à des programmes spécifiques. Au 18ème siècle, la majeure partie de la population vivait encore de la filature et de la liniculture. Avec une concurrence toujours plus forte venue du nord, ces activités laissèrent la place à l'élevage de bétail. Les produits laitiers de haute qualité sont livrés directement par les éleveurs aux différents commerces d'Oberstdorf puis servis à table. Les itinéraires rouge, jaune et violet de la Via Alpina se rejoignent à Oberstdorf. Tandis que les itinéraires jaune et violet se terminent à Oberstdorf, le rouge continue par l'Autriche, le Liechtenstein, la Suisse, la France, l'Italie et Monaco.

(Christina Schwann, OeAV, Matthias Hill, DAV-Sekt. Allgäu-Immenstadt)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <b>Prinz-Luitpold-Haus</b> 1839 m		D 2.9 km / 0h40	
<b>Hébergements</b> <b>Prinz-Luitpold-Haus</b> <u>Adresse</u> : Mme Martina Adam Hinterstein - 87541 Bad Hindelang E-mail : info@prinz-luitpoldhaus.de  <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Prix de la demi-pension</u> : 15-29 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :  Associations de montagne			
 <b>Schönberghütte</b> e		D 2 km / 0h50	

	1708 m Himmeleck	D 2.2 km / 
	1983 m	0h40
	Wildenfeldhütte	C 1.2 km / 
	1691 m	0h30
	Käseralpe	C 2.8 km / 
	1403 m	0h45
	Unt. Gutenalpe	B 3.2 km / 
	1092 m	0h45
	Oytalhaus	A 6.2 km / 
	1009 m	1h25
	Oberstdorf	A 6.2 km / 
	824 m	1h25

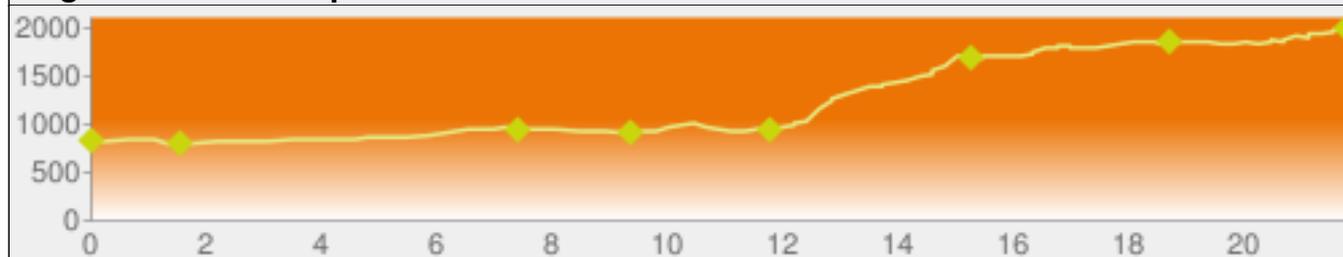


**Jour 15 Oberstdorf » Mindelheimerhütte - R51**

Difficulté 	Temps de marche 7h00	Distance 21.8 km	 1436 m	 254 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	-------------------------------

**Description**

Une longue étape, mais qui commence à un rythme très tranquille : au départ d'Oberstdorf, direction le sud en passant par la chapelle de Loretto et par le Schiflugschanze, un des plus grands complexes de saut à ski dans le monde. Le sentier devient raide seulement à l'approche de Birgsau. On arrive ensuite au superbe lac Guggensee, dans lequel les montagnes avoisinantes se reflètent.

**Diagramme altimétrique**

**Descriptif détaillé**

Depuis la limite sud du village d'Oberstdorf, commencer par un agréable sentier de randonnée le long de la route principale Birgsau/Einödsbach. Passer la chapelle St Loretto en direction la vallée de Stillachtal. Après avoir traversé le pont Stillachbrücke, le sentier part vers l'ouest de la rivière, passe le célèbre tremplin de ski Heini Klopfer à Oberstdorf, direction Faistenoy. C'est ici que se trouve la gare ferroviaire de Fellhornbahn. Sur les bords de la rivière Stillach, continuer jusqu'à arriver au petit village de Birgsau. Un bus de la RVA y assure une navette régulière (3h20). Le pont étroit à Birgsau est le point de départ de la montée raide au lac Guggensee. Commencer par monter par les prairies puis à travers bois. À une altitude de 1 400m, la forêt s'arrête et il faut suivre le sentier après une courte partie un peu plus plate. Continuer à monter par des alpages jusqu'à arriver à un petit lac de montagne à l'eau cristalline (approx. 2h30 depuis Birgsau). Le sentier devient moins raide et continue par l'alpage Taufersbergalpe. Ici, rester à droite pour passer le vaste cirque Roßgund. En-dessous de la crête dentelée des sommets Schafalpenköpfe, on atteint le refuge Mindelheimer Hütte sans grande variation d'altitude (approx. 2h30).

(Christina Schwann, OeAV)

**Patrimoine naturel et culturel**

Le tremplin de ski Heini Klopfer, également appelé la « tour penchée d'Oberstdorf », est l'une des architectures les plus étonnantes de la vallée de Stillachtal. Un tremplin avait déjà été construit en 1949 à l'initiative du trio inoubliable de sauteurs formé par Sepp Weiler, Heini Klopfer et Toni Brutscher. Le tremplin fut remodelé par Sepp Noichl à l'occasion du premier championnat du monde de saut à ski en 1973. Pour les meilleurs mondiaux de cette discipline, il s'agit d'un passage obligé de la compétition et fait également partie de la « Tournée des quatre tremplins ». Le plus long saut réalisé à Oberstdorf revient au norvégien Roar Ljøekelsoey (223m en 2004). Le tremplin est ouvert aux visites toute l'année. La chapelle de Loretto sur la route Lorettostraße vaut la peine d'une visite et se situe sur le sentier en direction de la région de Birgsau. L'église de pèlerinage et de mariage est rattachée au lieu de pèlerinage de St Loretto près d'Ancona, car tous deux vécurent l'apparition de la Vierge Marie. Un grand tableau dans l'église montre les pèlerins de la vallée de Lechtal passant par le col de Mädelejoch en direction d'Oberstdorf (correspond à l'itinéraire jaune de la Via Alpina).

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Oberstdorf 824 m		B 1.5 km / 0h20	
 Kapelle St. Loretto 811 m		B 6 km / 1h35	
 Ringang 955 m		B 1.9 km / 0h25	
<b>Hébergements</b>			
<b>Alpengasthof Schwand</b> <u>Adresse</u> : Mlle Claudia Tauscher-Kögel Schwand 3 - 87561 Oberstdorf Tél. : +49 8322 5081 / E-mail : <a href="mailto:info@hotel-schwand.de">info@hotel-schwand.de</a> Remarques : Réservation indispensable ! <u>Catégorie</u> : E: auberge, pension, hôtel <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 51-75 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : > 50 EUR <u>Réductions et restauration</u> :  Petit-déjeuner  Repas de midi  Repas du soir			
 Faistenoy 917 m		B 2.3 km / 0h35	
 Birgsau 950 m		C 3.6 km / 2h15	
 Guggersee 1700 m		C 3.5 km / 1h00	



Taufenbergalpe  
1864 m

C 3 km /  
0h50



Mindelheimerhütte  
2012 m



C 3 km /  
0h50

#### Hébergements

##### Mindelheimer Hütte

Adresse : Mme Jochen Krupinski  
Eschenbach 111 - 87474 Buchenberg  
Tél. : +49 8322 700153 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Réductions et restauration :

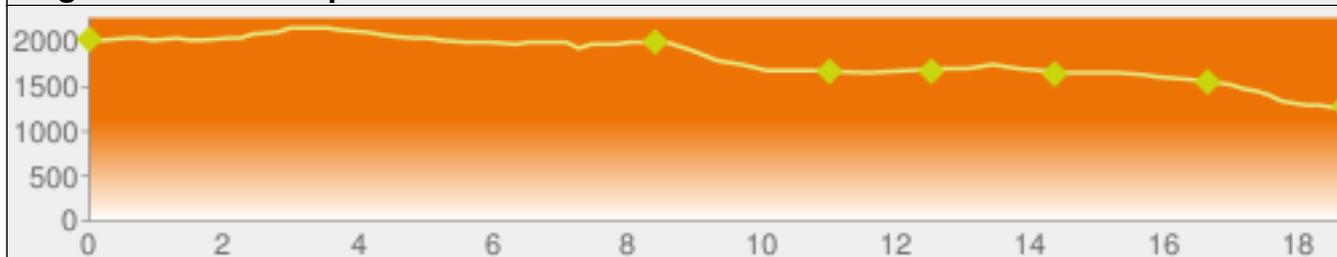
### Jour 16 Mindelheimerhütte » Schröcken - R52

Difficulté 	Temps de marche 4h30	Distance 18.7 km	 322 m	 1072 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	--	----------------------------------

#### Description

La dernière partie des Alpes d'Allgäu est également l'une des plus belles. Elle offre des vues spectaculaires sur la crête principale de l'Allgäu : du Trettachspitze au pic Biberkopf, au romantique et sauvage Koblat et au plus spectaculaire pic de l'Allgäu, le Widderstein.

#### Diagramme altimétrique



#### Descriptif détaillé

Depuis le refuge Mindelheimerhütte, avancer agréablement le long de la face est du Liechelkopf et du Geißhorn en direction du Koblat, une crête entre la vallée de Kleinwalsertal et le mont Tannberg, à proximité de la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche. Marcher sur cette crête élevée pour atteindre le col de Gemstel (1 971m) et le refuge Widdersteinhütte au pied de l'impressionnant Widderstein (2 009m, refuge Mindelheimer Hütte – refuge Widdersteinhütte 3h30). Une fois au refuge, descendre et suivre les panneaux pour Hochkrumbach au col de Hochtannberg (1 676m). Suivre la route au sommet du col pendant une courte distance jusqu'à tourner sur un sentier, qui mène vers l'ouest du lac Kalbelesee. Il faut compter une montée d'une vingtaine de minutes pour arriver à un col d'où l'on peut voir en face le charmant Körbersee. (Hochkrumbach – Körbersee 1h15). Sur le bord ouest du lac, continuer le long d'un sentier dans la vallée de Hochtal (alpage d'Auenfeld) pour arriver ensuite à une route. Marcher à présent le long de la rivière Bregenzerach en direction du Batzenalpe (1 560m) et descendre sur Schröcken (1 269m, Körbersee – Schröcken 1h15).

*Depuis Schröcken, suivre la route de montagne de Hochtann sur une courte distance jusqu'à arriver à un itinéraire marchand qui mène au mont Batzenalpe et au pittoresque lac Körbersee.*

*(Christina Schwann, OeAV)*

#### Patrimoine naturel et culturel

Le sentier de montagne (1 972m d'altitude) entre le col de Gemstel et Hochtannberg était une connexion très utilisée avec la vallée de Kleinwalsertal, déjà au Moyen-âge. Le sentier passant par la crête du Koblat offre à plusieurs

reprises de belles vues au nord sur la localité assez isolée de Walser. Hochkrumbach – anciennement appelé Krumbach – est la plus petite ville mais aussi la plus centrale dans la région de Walser Tannberg. Krumbach a été mentionné pour la première fois en 1453 comme zone peuplée. Le peuplement du creux du col entre 1 600 et 1 700m d'altitude s'est produit à une époque où les versants étaient principalement couverts de forêts. Mais la forte demande en bois des habitants mena progressivement au déboisement. La situation devint alors difficile dès le 18ème à cause de la pénurie d'arbre. Lors d'un hiver particulièrement rude, le stock de bois de chauffage s'amenuisa rapidement et le curé se résolut à brûler les bancs de l'église pour ne pas mourir de froid. En 1856, le nombre d'habitant était descendu à 20 et même le curé avait quitté ce village hostile. En 1885, il fut complètement abandonné. Ce n'est qu'au 20ème siècle qu'un nouveau souffle de vie passa sur les lieux. Aujourd'hui, Hochtannberg propose un vaste domaine skiable et s'est affirmé comme destination de vacance et d'excursion. Le col de Hochtannberg représente la ligne de partage des eaux entre les régions du Rhin et de Donau. Le paysage offre un contraste avec différents types de roches et une jolie variation de formes de terrain. Tandis que les faces rocheuses de calcaire et de dolomite principale des pics Widderstein, Braunarlspitze et Juppenspitze (parmi tant d'autres) s'élèvent vers le ciel, on trouve des vallons et des pentes verdoyantes composés de marne, qui se décompose plus facilement. Les lacs de Körbersee et Kalbeeseen sont considérés comme les éléments les plus photogéniques du paysage, tout comme le petit pic de Simmel avec la chapelle St Jakob à Hochkrumbach. Cette région est également un trésor pour les botanistes en raison de la diversité de sa flore, avec des biotopes alpins très variés méritant sans aucun une protection environnementale. La localité de Schröcken était déjà peuplée au 14ème siècle. Au 17ème, la population dépassait les 200 personnes. Un tiers d'entre elles vivaient dans des conditions extrêmes entre 1 500 et 1 700m d'altitude. Ces montagnes ont été abandonnées depuis longtemps. Aujourd'hui, la commune de Schröcken est une destination appréciée pour les vacances d'hiver, ce qui a été permis avant tout grâce à l'agrandissement de la route d'accès, rendue plus sûre pour les passages en hiver.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Mindelheimerhütte 2012 m		D 8.5 km / 2h00	
<u>Hébergements</u> <b>Mindelheimer Hütte</b> Adresse : Mme Jochen Krupinski Eschenbach 111 - 87474 Buchenberg Tél. : +49 8322 700153 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Réductions et restauration :			
 Widdersteinhütte 1991 m		D 2.5 km / 0h40	
<u>Hébergements</u> <b>Widdersteinhütte</b> Adresse :			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : - Réductions et restauration :			
 Hochtannbergpass		AB 1.5 km / 0h20	

	1677 m Witelealpe	BC 1.9 km / 0h25
	1687 m Hot. Körbersee	BC 2.3 km / 0h30
	1662 m Batzenalpe	BC 2 km / 0h35
	1567 m Schröcken	BC 2 km / 0h35
	1263 m	

## Bibliographie

### Liens

- <http://www.naturpark-zillertal.at>
- <http://www.bergsteigerdoerfer.at/57-0-Bergsteigerdorf-Ginzling-Zillertaler-Alpen.html>
- <http://www.silberregion-karwendel.at/schwaz/>
- <http://www.tirol.com/st-georgenberg-fiecht>
- <http://www.karwendel.org>
- <http://www.karwendel-urlaub.de>
- <http://www.karwendel-holidays-alps.com>
- <http://www.beliebte-reiseziele.org/reise/reiseziele-natur/oesterreich/tirol/naturpark-karwendel/eng-alm-karwendel.html>
- <http://www.mtvalpin.de>
- [http://www.naturpark-tiroler-lech.at/index.php?mainPid=160&c=page&s\\_pid=163&pid=164](http://www.naturpark-tiroler-lech.at/index.php?mainPid=160&c=page&s_pid=163&pid=164)

### Cartes

- 35/2 Zillertaler Alpen, Mitte und 35/1 Zillertaler Alpen, West ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 152 Mayrhofen, Zillertaler Alpen, Gerlos, Krimml ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 37 Zillertaler Alpen, Tuxer Alpen ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- WK 151 Zillertal, Tuxer Alpen, Jenbach, Schwaz und WK 152 Mayrhofen, Zillertaler Alpen, Gerlos, Krimml ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 149 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- WK 151 Zillertal, Tuxer Alpen, Jenbach, Schwaz ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 149, 2230, 150 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 37 Zillertaler Alpen, Tuxer Alpen und Nr. 28 Achensee, Rofan, Zillertal ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 5/3 Karwendelgebirge Ost ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- Ök 50 119 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 28 Achensee, Rofan, Zillertal ~ Kompass (1:50.000)
- 5/3 Karwendelgebirge Ost und 31/5 Innsbruck Umgebung (1:50.000) ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 151 Zillertal, Tuxer Alpen, Jenbach, Schwaz u. 321 Achensee, rofan, Unterinntal ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 119 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 26 Karwendelgebirge ~ Kompass (1:50.000)
- 5/2 Karwendelgebirge Mitte und 5/3 Karwendelgebirge Ost ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 321, Achensee, Rofan, Unterinntal ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 118, 119 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- 5/2 Karwendelgebirge Mitte und 5/1 Karwendelgebirge West ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 322 Wetterstein, Karwendel, Seefeld, Leutasch, Garmisch Partenkirchen ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK50 118, 117 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 4/3 Wetterstein, Mieminger Gebirge, Ost ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 322, Wetterstein, Karwendel, Seefeld, Leutasch, Garmisch Partenkirchen ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Werdenfelser Land ~ Topographische Karte (1:50.000)

- Nr. 25, Zugspitze - Mieminger Kette ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 118, 117 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 4/2 Wetterstein, Mieminger Gebirge, Mitte ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 322 Wetterstein, Karwendel, Seefeld, Leutasch, Garmisch-Partenkirchen ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 117, 116 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 4/2 Wetterstein - Mieminger Kette, Ost ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 252 Imst, Landeck, Telfs, Fernpass und WK 352 Ehrwald, Lermoos, Reutte, Tannheimer Tal ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 116 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 4/1 Wetterstein, Mieminger Gebirge, West ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 352 Ehrwald, Lermoos, Reutte, Tannheimer Tal ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 4, Füssen - Außerfern ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 Nr. 115, 116 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 2/2 Allgäuer - Lechtaler Alpen, Ost ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 351 Lechtaler Alpen - Allgäuer Alpen ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Allgäuer Alpen ~ Topographische Karte (1:50.000)
- ÖK 50 115, 114 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Allgäuer Alpen ~ Topographische Karte (1:50.000)
- Nr. 3, Allgäuer Alpen, Kleinwalsertal ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 2/1 Allgäuer - Lechtaler Alpen, West ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- ÖK 50 114, 113 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Ök 50 113 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)
- Wanderschönes Feldkirch ~ Amt der Stadt Feldkirch (1:25.000)
- Wandern in Vorarlberg - Walgau-Sonnenseite ~ Amt der Vorarlberger Landesregierung (1:40.000)
- Wanderkarte Biosphärenpark Großes Walsertal ~ Tourismusvereine u. Gem. des Großen Walsertales (1:40.000)
- WK 364 Bregenzerwald ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK 50 113 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)

**Guides de randonnée**

- Ginzling...Am Anfang war das Bergsteigen, Kröll Alfred, Wallentin Gudrun, Blome Pamela ~ Naturparkbetreuung Zillertaler Alpen (ISBN )
- Ginzling-Von Karlsteg nach Breitlahner, Kröll Alfred, Fischer Gudrun ~ Naturparkbetreuung Zillertaler Alpen (ISBN )
- Finkenberger Naturschönheiten, Hotter Manfred, Schober Anton ~ Tourismusverband Finkenberg (ISBN )
- Kulturweg Alpen ~ Pichler (ISBN 3-85431-289-x)
- Österreichischer Weitwanderweg 02 "Zentralalpenweg" (in Bearbeitung) ~ OeAV-Sekt. Weitwanderer (ISBN )
- Schwarz-Portrait einer Tiorler Bezirksstadt, Hans Andreatta u. Klaus Kandler ~ Berenkamp (ISBN )
- Der Schwazer Naturführer, Alessandra Sarti u. Reinhard Hölzl ~ (ISBN )
- Karwendel Touren II - Wandern im Risstal ~ Alpenpark Karwendel (ISBN )
- Karwendel-Geschichte(n) ~ Alpenpark Karwendel (ISBN )
- Österreichischer Weitwanderweg 01 "Nordalpenweg" ~ Styria (ISBN 3-222-11798-5)
- Zu Fuß über die Alpen ~ Bruckmann (ISBN 3-7654-4206-2)
- Österreichischer Weitwanderweg 01 "Nordalpenweg" ~ Styria (ISBN 3-222-11798-5)
- Geschichte der Gemeinde Scharnitz, Dir. Philipp Sprenger, 1976 ~ Gemeinde Scharnitz (ISBN )
- Österreichischer WEitwanderweg 01 "Nordalpenweg" ~ Styria (ISBN 3-222-11798-5)
- Allgäuer Alpen und Ammergauer Alpen, Dieter Seibert ~ Bergverlag R. Rother, München (ISBN 3-7633-1126-3)
- Titel, Autor ~ Verlag (ISBN ISBN)
- Großes Walsertal ~ Rother (ISBN )
- Der Große Walsertalweg ~ Geocenter Medienservice Stuttgart (ISBN 3-930187-00-0)

**Légende**

	Point étape (départ ou arrivée d'étape)		Restauration	A	Route goudronnée ou pavée		Promenade / tourisme (sentier large non exposé)
			Médecin		Piste de terre		

	Possibilité intermédiaire d'hébergement		Pharmacie	B			Randonnée (sentier de montagne, parfois étroit et exposé)
	Sommet		Boulangerie / commerce d'alimentation	C	Chemin muletier		
	Col		Quincaillerie / magasin de sport	D	Sentier de montagne		Randonnée alpine (passage équipé ou très exposé, névé, blocs)
	Ville, village		Poste	E	Sentier équipé (câbles, échelles)		
	Autre lieu-dit		Banque / distributeur de billets	F	Hors sentier		
			Train				
			Car				
			Taxi				
			Accès public automobile				

### Avertissement

Ces données reflètent les informations publiées sur le site internet [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org) à la date de téléchargement. Les données de ce site ont été relevées par un grand nombre de partenaires locaux dans chacune des régions alpines. Elles sont actualisées avec une fréquence variable selon les régions. Nous sommes conscients qu'il subsiste des inexactitudes et des différences de qualité et nous vous invitons à nous signaler celles que vous détecterez par le biais de la fonction « Commentaires » proposée sur chaque fiche-étape du site.

Crédits : voir [www.via-alpina.org/fr/credit](http://www.via-alpina.org/fr/credit)

Date d'exportation : 28/02/2016